

生。为。得。而。取。
宽。得。而。取。
歎。求。偏。取。
皆。陷。阱。
无。所。不。至。
三。藏。何。得。
得。成。就。



一代宗師

帕蒙昆貼牟尼祖師



一代宗師

贡献者

- 顾问 : 法胜法师—法身寺住持
- 书名 : 一代宗师——帕蒙昆贴牟尼祖师
- 译者 : 吴东东
- 编辑者 : 释法敬 陈秦芳 曾月卿
- 美术设计者 : 黄珍妮 (Jennit Nittayaputipat)
- 特别鸣谢 : มูลนิธิดวงตะวันสันติภาพ
黄玲 朱宇忠 翻译中心团体
- 印刷商 : OS Printing House Co.,Ltd.
- 出版日 : 2012年9月
- 版权 : 泰国法身基金会
- 网址 : www.dmcchinese.tv

本书的内容与版权均归泰国法身基金会所有。有关此书的任何部分，在未经出版者允许的情况下，请勿翻版或刊登在任何搜索系统或以任何其他方式播放、复印、收录等。

一代宗師



一代宗師

北攬寺祖師

大智大勇 河潤澤及 恩惠無疆
法身法門 廣澤四方 殊恩厚渥
桃李滿門 無盡恩報 無窮崇仰
勵志精進 始終不渝 供養祖恩





前言

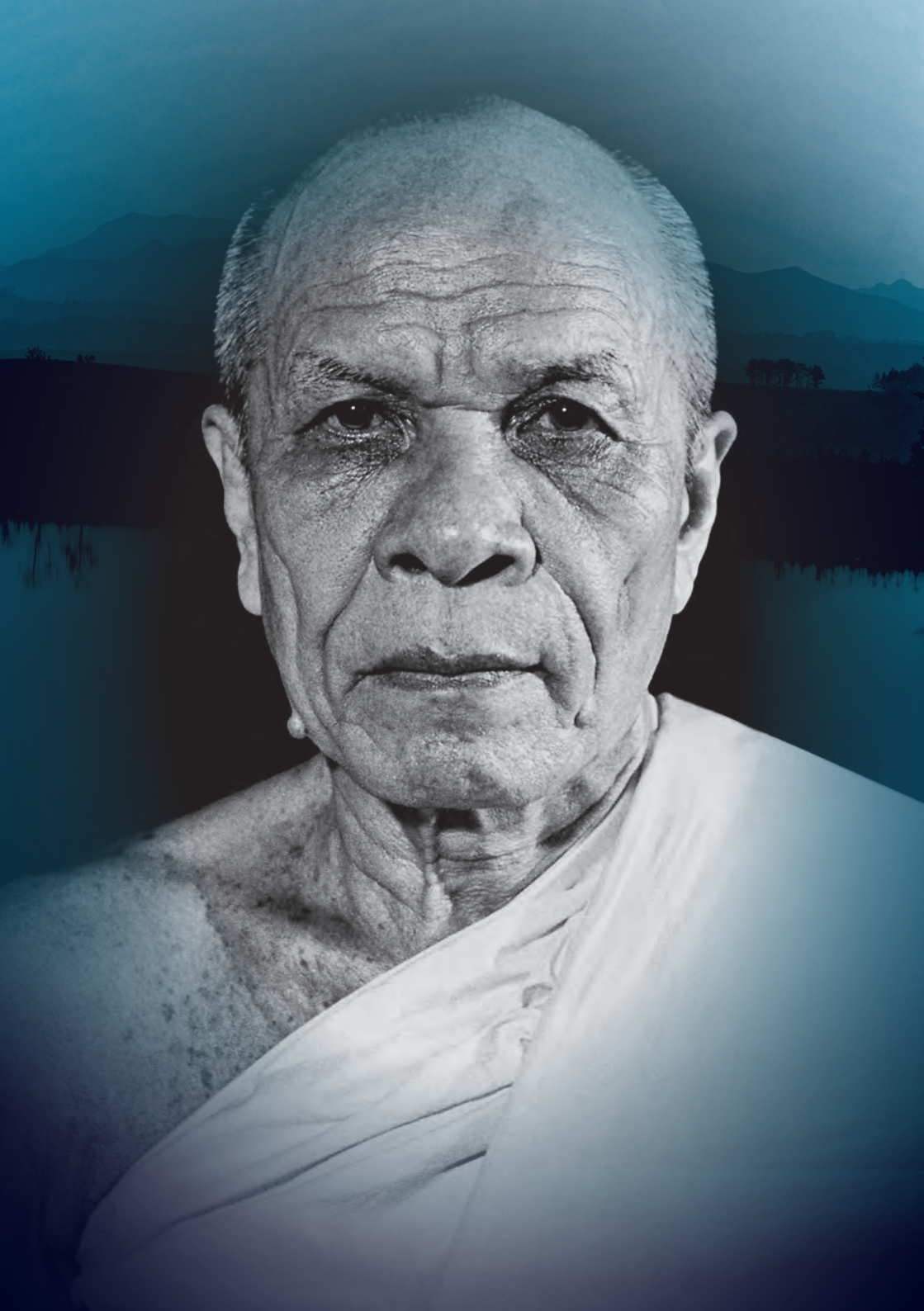
祖师帕蒙昆贴牟尼住世时为北榄寺住持，自早、中、晚期的传记内容，洞悉自出家为僧之后，是一位持戒圆满、才德兼备的比丘。无论解经、修行、悟道等方面皆属佛门翘楚；更是一位人人敬重、虔诚信仰的大比丘，也是众善信心灵上的依靠。祖师的一生怀有悲天悯人的慈悲，从不间断地造福人群。修波罗蜜之路上即便遇上诸多障碍，也不曾畏缩，总是不懈地勤修善行，伟大的贡献乃是重现法身法门于人间，为全人类带来福祉与内心的和平。祖师的教诲既纯净也永恒，为无数精进修行者提供务实求真的修行指南。祖师对大众恩德何其大，堪称一代宗师，深值世人所崇仰及顶礼膜拜。

本书汇集北榄寺帕蒙昆贴牟尼祖师的生平事迹、修行准则、丰功伟绩，以及在佛教、法身法门、社会和世界上的重要贡献。祖师的教诲可作为我们自我修行的准绳，最终成为圆满修波罗蜜的行者，为自利利他，也度化一切众生断除烦恼，直达法的究竟。

目 录

家世背景.....	11
天性坚韧.....	12
自我教导.....	12
梵行清净.....	12
意志坚强.....	13
信仰三宝.....	13
慈悲之心.....	13
扶持小辈.....	14
启蒙教育.....	14
精进维护正命.....	15
天资聪明.....	15
出家为僧.....	19
立誓终生出家.....	19
精进学佛法.....	22

藏经.....	24	一代宗师的风范.....	81
修行.....	28	励志精进.....	83
证悟佛法.....	33	实践修行直往涅槃之道.....	84
就任北榄寺住持.....	39	具足戒.....	85
卓越功勋.....	40	知恩感恩.....	86
证悟法身之法.....	43	珍惜物资.....	87
管理寺院.....	43	节俭.....	88
佛法教育.....	44	知足.....	89
弘扬佛法.....	48	善心言语.....	89
公益性建设.....	49	心怀慈悲.....	89
建造香积厨.....	51	谦恭.....	91
荣授僧衔.....	52	铸造一尊金像.....	93
披荆斩棘.....	53	法胜头陀行.....	104
罹病与圆寂.....	57	吉尼斯纪录.....	133
精神不朽.....	63	2012年曼谷十万位比丘	
诵经念佛.....	66	托钵活动.....	134
波罗提木叉.....	66	法胜头陀行.....	146
忏悔.....	67	静坐入门.....	172
共膳一室.....	69	主要华语地区的法身中心.....	180
慈悲与秉公处事.....	70	助印者.....	182
佛学成果.....	73		
度化世人.....	75		
深修法门.....	76		





北
攬
寺
祖
師
的
歷
史



家世背景

北榄寺祖师法名帕蒙昆贴牟尼，法号湛塔萨罗。俗家小名梭。生于佛历2427年（公元1884年）10月10日，正值猴年11月6日的月圆日。出生地于素攀府颂丕农县的颂丕农村，家在河旁，对岸是颂丕农寺。父亲名为玖艮，母亲名为咪娇诺素姹。家境富裕，父母在丕农县和周边的城镇经营生意，祖师排行老二，上有一姐下有弟三人。

1. 大姐：扎仁乐恩
2. 帕蒙昆贴牟尼（俗名：梭·弥给诺）
3. 三弟：弥给诺斜
4. 四弟：弥给诺普（周岁逝世）
5. 五弟：弥给诺龙录

● 天性堅韌

祖師曾透露自小異乎常人，初生之際沒啼哭，全然異於一般呱呱落地的嬰兒，因而有人認為這是個啞巴嬰兒。到了學語年齡時，也如一般呀呀學語的嬰孩說起話來。由此可見，幼嬰剛生下不啼哭，不代表他是啞巴，而是未來人間導師的特征，堅忍不拔的精神。出生即是苦，這苦讓任何人都難以忍受，也讓剛出生的嬰兒被折騰得忘却前世所有的記憶。

嬰兒轉世投生于母親腹中，滋長于子宮的空間非常狹小，位處胃下方及小腸上方，故而受盡擠壓，也緊夾在腹腔和脊柱之間，陷入一片黝暗無光中。尚且難以伸展翻動身體，只能蜷曲沉睡母胎中，歷經十月煎熬。祖師即便如此受苦，依然堅忍下來。這是累生累世以來，早已積累了無量功德波羅蜜之緣故。

● 自我教導

祖師還是幼兒時期，母親總會在出門賣米之前，讓祖師安臥睡籃中，並將米飯揉成飯團備以充飢。那時候祖師已非常乖巧，懂得自我教導：“現在飢餓了，別嚷哦，別干擾母親做生意，先吃個飯團作晚飯好了。”當年幼小還沒斷奶的祖師，已能如此教導自己，這正充分體現出一代宗師的風範，年紀雖小卻具備教導他人的品德。

● 梵行清淨

祖師在孩童時期已是一個人人愛的小孩，無論到哪里都會有人喜歡來抱一抱，親一親小臉頰，因而不時倍受驚吓。祖師從小抗拒女性的觸摸，對異性的接近具備極高警覺心，由此可見宿世以來，保有持守梵行清淨的本性。

● 意志坚强

祖师也是个意志坚强的小孩，定下决心要做的事，必定坚持到底；若未达至成功，必也锲而不舍。小时候，家中务农卖米，祖师总是帮助父母去放牛。倘若牛只走失或误入别家牛群，就会坚持寻找，哪怕日落天黑了，找不着不回家，必得找着牛只带回家为止。

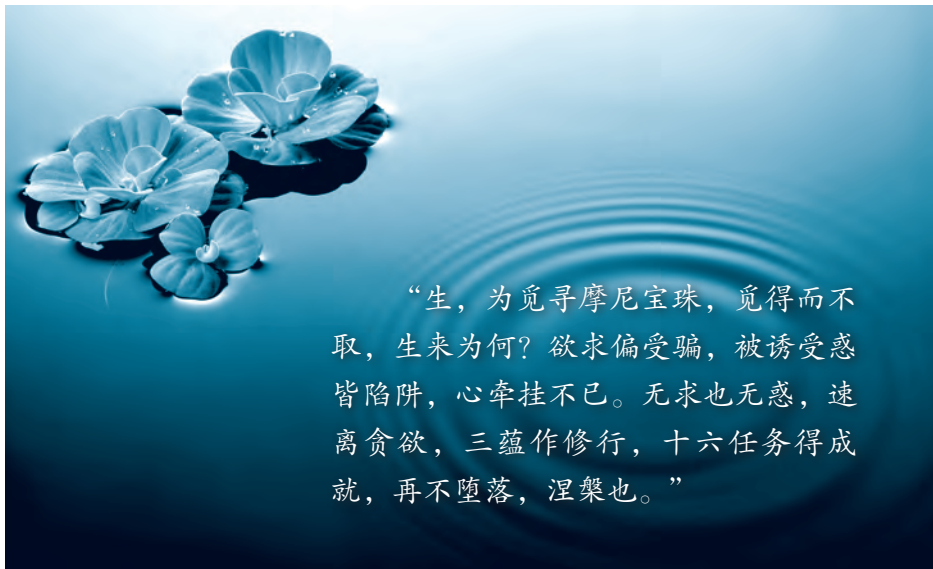
● 信仰三宝

祖师通常会帮助父亲划船去进行稻米交易。有一天，路经某地一间神庙，众人说此庙神非常灵验，过路客都会以物品祭拜。祖师当时心里在想：“这不是三宝，为何要拜祭，我不拜。”过后有一天，船只又经过此庙时，突感肚子一阵剧痛，依然强行忍痛，不甘受挫，心里想：“东西是我的，为何要拿去祭拜？即使拜了也不会有功德。让它痛吧！待会儿自然会好起来的。”当时心里默想道：“有朝一日，如能证入三宝，必会再回来的。”当时尚未知道如何证得三宝，但潜意识中早已蕴含着对三宝的信仰。

● 慈悲之心

祖师的大姐回忆说，祖师小小年纪时，每次下地耕田，总会关心观察天上的太阳，看看是否快到休息的时间。因此往往被大姐指责，认为借机偷懒，但事实上并非如此，而是遵循着古人谚语所说，十一点的太阳能杀死水牛。祖师怜惜牛只，不让它在烈日当空下过度劳作。可见幼龄的祖师即使对待动物，也早已体现出慈悲心。

耕地之后，祖师会牵着水牛到河边去，让它痛快地洗个澡，再放去吃草。这才感到非常舒适开心，在牵牛回家的路上会哼唱起涅槃之歌：



“生，为觅寻摩尼宝珠，觅得而不取，生来为何？欲求偏受骗，被诱受惑皆陷阱，心牵挂不已。无求也无惑，速离贪欲，三蕴作修行，十六任务得成就，再不堕落，涅槃也。”

● 扶持小辈

有一天，祖师还在经营稻米交易期间，一名小女孩划着船前来兜售糕点。船身靠近时，小女孩哭求祖师帮忙买些糕点。祖师心慈悲，想扶持照顾一下这小辈，最后决定买下全部糕点。之后，小女孩有卖不完的糕点就来卖给祖师。这表露了年轻的祖师心地慈善，为人也慷慨。至于那位小女孩名为图·胡妲奴宫，长大后毕业于医学院，后来出家进入丛林潜心修行。最后到北榄寺来作八戒女，尽其一生在北榄寺管理厨房的法务。

● 启蒙教育

梭（祖师的俗名）年纪很小就开始帮家里做事，直到九岁那年被母亲送到颂丕农寺，追随出家叔父读书识字。按照当时的教学进度，先学基础的字母。不久之后，叔父行脚到颂丕农县另一所胡坡寺院。梭也随同而去并继续学习了七、八个月。之后，叔

父又再行脚到曼谷对岸吞武里县的善友寺院，而后还了俗。此次梭没一起去，而是留在佛统府挽铃县的邦巴寺院，跟随该寺住持萨法师继续学习，当时的年龄已达十一岁。

凭借梭从小天资聪颖及勤奋的精神，很快掌握了泰文与高棉文（柬埔寨语），不仅阅读能力强，文笔用字也流利顺畅。但两年之后又返回家中，重新帮母亲经营稻米生意。

● 精进维护正命

当年回家约一年之后（十四岁），由于父亲英年早逝，梭身为长子，从此负起维持全家生计的生意。当时家中拥有两艘平底货船与数名雇工，以运输与买卖稻米为生，每个月总有两三趟往返颂丕农县与曼谷，将米粮卖送到曼谷或那空猜世县（位属佛统府）的碾米厂。

梭勤奋经营生意，在商场上诚信可靠，因而生意好，信誉也好。与有交易的米商议定价格后，皆因信任而给予赊账，待卖完米之后，再回来付清账目。

● 天资聪明

有一次，梭和雇工们到曼谷去卖米，船只停泊在邦国侬（音译）运河岸边时，被姐夫的雇工偷走总值一千铢的钱财（当年五十分钱可买得一百梳香蕉）。小偷经已逃逸无踪，只得报警并与四位警察乘汽艇前往小偷家查办此案。

在警察的陪同下漏夜马不停蹄地追寻贼踪，下定决心非捉到小偷不可，否则绝不罢休。凌晨时分到达小偷家时，在船上的他立即认出站在后院窗前的小偷，连忙向警察指认小偷，可惜小偷



已瞧见汽艇的到来，抢先一步逃溜开了。观察了小偷逃跑后所留下的蛛丝马迹，并让四位警察把守田稼地的四个方位，然后顺着脚印独自到田地里追寻小偷。

追到田埂中央就看见小偷正躲藏在一团稻杆堆的后头。即将靠近时，小偷又想再次逃跑，然而这回可容不得他再逃了。警察一同包围过来，贼子被逮个正着，给他上了手铐后带回家去，终于取回藏在竹篮里的九百铢。一切都了结之后，警察送梭回到邦国侬（音译）运河边。



有
賣
福
米
焉
擁
有
兩
艘
平
底
船
從
此
負
起
維
由
平
親
英
全



出家为僧

● 立誓终生出家

捉拿小偷的事件落幕之后，梭仍旧勤恳刻苦经营生意，同时挑起养家活口的担子。直到十九岁那一年，一件极其重要的事情发生了，梭的生命突起转折点，促使他踏上非同寻常的一道生命之路。

在一次完成稻米的交易后，梭携带着生意款项，与雇工们划着两艘空货船，逆流返回颂丕农县。不幸遇上暴涨的洪流，无法循原路回去，必须绕道而行。归途中得经过一段狭长河道，此地恶名昭彰，经常有盗贼出没，尚且布满了急湍与伏流，极为凶险。所谓“流急岸狭盗贼多”，仅有少数船只可幸免遭劫之难。为了保护自己的生命与财产，要通过此河道的人通常会雇用护卫员。

梭当天引领两艘平底货船来到那里，河道上仅有他的船只在航行。当船只转入狭岸间的湍流时，他顿时担心起来：如果强盗真的来抢劫，那么他必定成为首个被杀害的人。此时站在船尾上，心惊胆战的想着：水流湍急的河道既狭窄而强盗又凶狠，来抢劫的强盗必先对准船尾的舵手开枪。若我被杀害就没机会开枪还击；倘若我与雇工对换位置，持长枪守在船头，强盗到来时，我还有反击的机会。于是命令一名雇工对调位置到船尾掌舵去。

当梭正走向船头，要与雇工对换位置的那一瞬间，心中顿生一念：

“这些雇工为我工作，每个月只赚得十至十一铢的工资，而余下钱财全归我个人所有。如今遇到危险，我却让他们先去受死，岂不太可耻了！不，这样做实在不妥。”

慈悲心一生起，立即意识到自己的错误而拿定了主意：

“钱财是我的，船只也是我的，在这危难的时刻，我应当第一个站出来担负责任。至于那些雇工，危险来临时，他们自会逃跑，继续谋生照顾自己的妻儿。”

决定后就将船尾的雇工调回船头去划桨，自个再坐到船尾去掌舵，并将长枪搁在膝上。船只继续小心向前航行，幸好途中并没发生被盗窃的事件，也很快地接近了河口，不一会儿河面顿然开阔起来，而危险时刻终于过去了。然而，梭依然为曾经历死亡之念牵系着。在那一刻顿然领悟到：



“谋生养活真难！父亲正是如此劳碌一生，而我目前也步入其后尘。人人总忙于寻找财富，没得终止的一天。谁不赶紧赚钱并富裕起来，就会成为穷人或佣工，因此得不到他人的尊重与友谊。及至踏入了社会，若不如他人富有，不与他人对称的身份地位，就会感到没面子。祖辈们已是如此奋斗过活，直到父辈我辈总也没完没了。迄今他们哪儿去了？不外是往生去了，一了百了。而我呢？也将一样面对死亡！”

梭一想到这里，开始对死亡有畏惧感，念及自己即将面对死亡而觉醒到：

“我自己也必会死去。父亲同样在做着生意贩卖稻米，而后往生的。父亲临终之际，家人一直随侍在侧看护着，没看见他拿走什么。家人为父亲更换身上的衣服，也不见有什么欠缺了。更何况我们兄弟姐妹们及母亲，并没有随同他去往生，仅是他自个离去而已。我呢？到头来也逃离不了这种遭遇。”

如此想着时就地躺在船尾上，尝试想想自己若真死去会是怎样的。闭上了眼睛，想象死后的感觉，让正念消失一下。可是回过神来时，立即起身点上香，虔诚地发愿立誓：

“切莫让我现在死，愿我能出家，若真可出家则终身为僧，决不舍戒还俗。”

● 精进学佛法

始自那一天，这段发愿文一直深埋祖师心中，终生出家的愿望总也清晰地萦绕在脑海中。由于还有奉养母亲的职责，令他暂时不能出家为僧。基于此因，他工作得更勤奋，积极蓄存钱财，为母亲和姐弟们提供终身丰衣足食所需的生活费，让他们在未来的日子里，生活过得舒适幸福。当祖师终于积累了足够的金钱之后，立即实现出家为僧的心愿。

快二十二岁的那一年，也即佛历2449年（公元1906年）8月初的一天，祖师将稻米卸载一整艘船后，嘱咐弟弟运送到曼谷碾米厂去售卖。这是祖师为出家前所作的最后准备，然后进入颂丕农寺做行者（削发准备受戒为僧者）。随从寺院住持巴喇央法师学习背诵请求出家文，演练出家仪式和熟识戒律。

公元1906年7月初，素攀府巴度山寺的迪法师作为出家戒师，尹亚弩唷法师作为羯磨师（剃度仪式上诵读表白及羯磨文的僧人），浓因塔素宛诺法师作为诵经师（剃度仪式上伴诵经文的僧人）。祖师终得如愿，在素攀府颂丕农县颂丕农寺受戒出家，得法号湛塔萨罗。

由于祖师的记忆力非常强，能过目不忘，不久就可完整地背诵经论与戒条。出家初期，开始一边学习《藏经》，一边修习毗钵舍那（静坐修行）。学《藏经》一段时间后，对“无明缘行”这个词产生了疑问，续而想知道它的含义。如同一个谜语占据心中，有股强烈的求知欲让祖师老想找出答案。感觉上，此词对自己非常重要，便去请教寺院里的比丘，但都没有哪位比丘能够给予解释。不过其中一位比丘建议说：“既翻译不出，又想要知道其意思，不如去邦里（曼谷）学习吧。”听完之后，为了搞懂此词的真正含义，促使他产生了前往曼谷学习的强烈愿望。

出家七个多月之后，祖师向母亲请准到曼谷去学习。母亲原先不愿点头，但最后还是同意了。于是，向母亲要了些旅费，暗地里下决心说，这是最后一次向母亲要钱了。

祖师告辞了母亲之后，行脚到曼谷的契度彭寺住下，进一步研习经藏。此行带着幼弟一起来，让幼弟成为侍者，也好一起学习摩揭陀语法（巴利经典语法）。初到契度彭寺时，祖师没有学习要用的书籍，只好让姐姐买来作供养。

在契度彭寺研学的日子，没有想象中那样顺利。生活得非常艰苦，食物贫乏是最主要问题。有时托钵只得少许食物如仅有一粒橘子而不够吃，甚至托空钵，一点食物都没有。有一天外出托钵后，空钵而归，第二天坚持出去，依然托着空钵回返。禁不住而想道：

“我是持戒清净的比丘，难道真的要挨饿致死吗？如果真的被饿死，也是心甘情愿的。既然托钵不得任何食物，也不想食用别的食物，只得强忍着。如果真的遭饿死，这将不算白死，至少可以激发旁人仁慈之心，好让别的比丘不再挨饿，此后都能得到充足的食物。”倔强的祖师意志坚定，不愿以其他方式去寻获食物。

第三天仍旧外出托钵，这次取得一勺饭与一根香蕉。回到精舍时，因已有两天没进食的缘故，感到非常疲弱。正当在进食前作省思后，开始进食两天以来的第一口饭时，饭一到嘴边，一只瘦弱的流浪狗映入眼帘，瞧见它那饥饿乏力的样子，显然也已挨饿多天。即便祖师已经饿到极点，依然心怀慈悲，怜悯那只同病相怜的饿狗。于是毅然与狗儿患难与共，将饭与香蕉各分一半，与它共食。与此同时，内心发愿道：“愿此功德让我永远不再遭遇受饥挨饿的困扰。”得自虔诚发愿与功德波罗蜜的回报，从此以后，无论到哪里托钵，都不再空钵而归，往往还有多余的食物与其它比丘共享分食。

鉴于历经饥饿困境，祈望与其它比丘不再遭受此厄运，促使祖师发大愿：

“如果将来有一天我有能力时，必定会在佛寺里设立一间厨房，以饮食供养研学与修行的比丘及沙弥，让他们心无碍，能专心修学，不必为下一餐有所挂碍。”

出家圆满四年后，祖师和弟弟搬到晨曦寺去小住。有天晚上睡梦中，祖师看到一位男子拿着一箩筐的沙子来供养，便伸手抓一小把，弟弟则用双手捧起一大把。得梦没几天，祖师和弟弟一同患上天花，祖师的病情比较轻，而弟弟则相对比较严重。当祖师的病情逐渐减轻之后，便带着弟弟回到颂丕农村的家中疗养。但弟弟病情依然没有好转，不久之后就往生了，年仅18岁。办理弟弟的丧事之后，祖师又回到原先的契度彭寺居住。



● 藏经

祖师既勤学不倦又能过目不忘，本着颖悟绝伦的天资，学习摩揭陀语法三遍，另有八部法句经，吉明论，以及义摄论等，皆研习得融会贯通，足以胜任作为他人的导师。

那个年代里，各个学生的学习目的不一，各人都可按照自己的需求来选择学习内容。有的仅学习法句经的前一部分，有的则学习后一部分。鉴于祖师不仅笃学不倦，又因求知若渴而广集知识，所学习的不仅限于自己所选择的科目，还向别的同学借览其他科目，甚至到那科目老师的课上听讲，因此总得背负着多本书籍去上课。

祖师求学的历程相当辛苦，得到各个寺院跟随各长老学习，一天得去数个地点求学。比如有些天在早餐过后，得从契度彭寺坐船渡过湄南河，到对岸的晨曦寺去上课；中午返回契度彭寺用午餐后又得到马哈塔寺听课。至于傍晚的课程，或在素塔寺，或

在三盘寺。到了晚上还得回去契度彭寺上一天之中的最后一堂课。这些课程在一个星期之中，并非每天规定如此，只是隔一天上课一次。

祖师的学习精神坚持不懈，数年如一日，无论求学过程中面对多大的困难，也尽量不缺课。在塔鼎市场附近，有位名为阿蛮的女商贩，目睹祖师这种持之以恒的毅力而产生极大的信仰心，决定每天给予供养。后来，祖师成为北榄寺住持之后，听得阿蛮因年迈而瘫痪，身边又无人照顾的消息时，祖师慈悲怜悯地派人接她到北榄寺居住，并在她往生后为她举行葬礼。祖师说：

“这是一项无量的功德，在我的艰难时期，女居士阿蛮资助了我。在她有困难的时候，我也尽全力给予帮助，这是难得获得的两大功德。”

后来，有一位行政官员对祖师心怀信仰，每天供养祖师的食物充足，终于解决寺院的温饱问题。祖师决定在契度彭寺设立私塾巴利文学堂，并挪出精舍作课室，学生共有十多位比丘和沙弥。（在那个年代里，谁有能力谁就可以开办巴利文学堂，故寺院里就已有好几所巴利文学堂。）当时的师资皆由祖师自费聘请优秀的法师到来教授巴利文。祖师本身也是学员之一，参与上课从中获得新知识，更可温故知新而加强学识。然而办校不久之后，由于泰国僧伽教育制度改革，考试形式由口试改成笔试。为了顺应潮流趋势的发展，寺院里的几所私塾学堂并合为一，而祖师的学堂也随之停办了。



● 修行

祖师专心致志于研究经典，修行方面亦毫不松懈。打从出家为僧的第一天，一直跟随浓因塔素宛诺法师修行。并勤于自修而博览经典，尤其是借助于《清净道论》来精进修行。除此之外，哪天没上巴利文课，就到各佛寺参访，并亲近指导修行的名师。

从师诸家名师如下：

1. 浓因塔素宛诺法师
2. 素攀府诺寺院的宁住持
3. 曼谷拉差习塔蓝寺的山瓦拉努翁（营）长老
4. 契度彭寺的帕库扬乌伊拉(博)法师
5. 拉空汤寺的行法师

除此之外，还有其他名师，如札嘎弯寺的前任住持——蒙昆提帕牟尼（梅）法师，素攀府巴度山寺的迪法师，以及北碧府他玛胶县考迈寺的本法师。

由于祖师做任何事都非常认真且力学不倦，追随拉空汤寺的行法师精进修行期间，在禅定中观见一颗光球，大小如鸡蛋黄，并且纯净无比，浮现在自己腹部中央。这成就获得拉空汤寺行法师的印证与赞许，甚至被荐选教导打坐，然而祖师推却之，自认修行境界尚浅，尚未达为人师表的资格。况且必有比这更深奥的佛法，还须勤奋刻苦地探索下去。

祖师的修行成就除了拉空汤寺行法师的赞许之外，也获得契度彭寺帕库扬乌伊拉（博）法师之认可，并且邀请祖师留下来教导信众打坐，但最终因同一理由而婉言谢绝。

祖师通过寻访数位名师而获得颇满意的修行成果之后，期望能寻找一处僻静地作深入修行，因而决定利用假期的时间，进行头陀苦行而云游各府。

头陀行付诸行动之前，祖师让姐姐来供养所需准备的头陀伞，即便有人做好伞子来供养也不愿意接受。这可能为姐姐着想，希望她从这趟头陀行中获得一份功德吧。当姐姐做好头陀伞来供养之后，祖师便动身行脚云游各府。据史料记载，祖师共有两次头陀行，首次行程缺乏详细的记载，而第二次则行脚至素攀府。

祖师在头陀行的历程中，增广了不少见识。在森林中所遇见的几位比丘，有的具足神通，有的具足殊勋。行脚至素可泰府的时候，遇见了一位比丘，并与他相互交换修行的经验。那位比丘说他每次修禅定的时候，他都会默诵“三玛阿罗汉”一词。这是祖师首次听闻“三玛阿罗汉”的圣号。

祖师行脚至素攀府时，决定安住于喜拉达那马哈塔寺附近一座荒废古寺里。感觉上此处既宁静又离村庄不远，虽然是一座已荒弃的寺院，其氛围却非常适合修习禅定。有一天，一群小孩赶着牛群在古寺周围放养，祖师见到时警告这些孩子说：“不要让牛踩踏地底下的佛像，否则你们会造下严重的恶业。”孩子们听后都不相信，于是祖师要他们往地下挖掘，果真有好几尊佛像埋藏地里。此事传闻开后，附近的村民由衷地肃然起敬，对祖师产生信仰心。

在这座破旧不堪的古寺中，有上百尊大小不一的佛像，因为年代久远或受到恶意的破坏，大多数已经残缺不全，或缺头

部，或缺手臂。祖师见此景象而于心不忍，出面邀请附近的村民一同修复佛像。祖师是以教导打坐的方式来召集村民，前来修行的人次聚集起来也非常多。祖师开示，并且将修复佛像的功德利益告诉大家，结果参与者日益增多，人人都怀着法喜和虔诚之心，合力修复这座古寺。然而，古寺还未完成修复时，祖师却被调回契度彭寺。导火线是素攀府的行政首长，当他看到众多信众聚集一地，况且人数与日俱增而开始猜忌起来，将这项善举污蔑为酝酿叛乱的活动，投诉与当代全府僧团长老——契度彭寺颂列帕宛那拉法师，经过商议之后，要求长老法师将祖师召回。

祖师既为了避免不必要的是非，也表示对当局政府的尊重，迫于放弃复修该座古寺的计划，返回颂丕农寺。留居颂丕农寺期间，祖师邀请居士建立一个基金会，以及开设一所巴利文学院。之后，祖师再次回到契度彭寺。

祖师出家第一年开始学习藏经之前，已曾立志要翻译那长久封藏在颂丕农寺的《大念处经》。如果翻译成功，则将停止学习藏经，否则将无休止地学习与钻研藏经。及至出家第十一年，已能充分掌握足够的知识，流畅地翻译出《大念处经》来。也于那一年，决定暂停钻研藏经。

祖师童年在契度彭寺受教育的时候，曾结识今在芒库威寺的诺法师，于是决定去探访诺法师。后来诺法师经常邀请祖师代为开示，然而在那段交往频繁的期间，每天下午两点也必定在其大雄宝殿打坐。彼处四周的环境非常好，处处绿树成荫，既阴凉清爽也非常寂静。



祖师暂停下钻研藏经之后，开始精进打坐修行。为了报答此寺前任住持曾供养过摩揭陀语法与法句经，助于学习巴利文之恩情，决定到芒库威寺结雨安居，同时协助那里的住持，向比丘、沙弥、优婆塞和优婆夷等开示佛法。

正值出家第十二年，祖师终于告别契度彭寺住持颂列普塔瞻（恳）法师，行脚至芒库威寺进行雨安居。及至雨安居中旬，忽又想道：

“当年十九岁立愿要出家时，发愿切莫英年早逝，于出家前离世，出家后愿终生为僧。迄今十五年已过，许多愿望都已逐一实现。可是佛陀的真理，至今我还没能证悟，还未能亲身体会证实，我理应更加精进修行才行！”





证悟佛法

佛历2460年（公元1917年）10月的月圆日，祖师托钵回来后，进入芒库威寺的大雄宝殿内专心致志地打坐，并已立愿：未听得午斋的鼓声之前，决不起身离座。此时正是上午八点多，祖师开始闭上眼睛，摄心正意，默念“三玛阿罗汉”的佛圣号。时间似乎过得很慢，身体也慢慢地感到麻痹与酸痛。祖师锲而不舍，直到后来感到全身的肌肉紧紧地扭结起来，每根骨头都像要爆裂似的疼痛，心情也就开始焦虑不安：

“咦！怎么啦？从未坐得如此难受，为什么许诺不闻鼓声不离座，却会让人身心如此的焦虑不安呢？这和以往打坐的状况大不相同，从未如此痛苦过！何时鼓声才响呢？”

愈想心愈不安，好几次意志动摇，几乎起身离座。可是既然承诺在先，决不能就此放弃，得继续坚忍坐下去。坚定了心意，慢慢让心舒缓起来，不久也渐渐地宁静下来，最后，止歇安住一



点上。接着观见一团清净明澈的亮光，大小如鸡蛋黄一般，呈现在身体内部的中央。此时内心有说不出的舒畅与欢欣，酸痛与麻痺等感觉已消失得无影无踪。也就在此时，报午的鼓声也正好响起了。

那一整天，祖师浸浴在喜悦与轻安之中，时时刻刻都能见到那清净光球在体内中心照耀着。及至傍晚时分，僧众齐集诵完比丘戒之后，祖师再次进入大雄宝殿，虔诚地发愿：

“今天我坐下之后，若不能证悟三界导师——佛陀所证悟的正法，宁死也不起座，即便血肉干枯，只剩下皮筋和骨头也罢。”

然后面对佛世尊之像坐下，准备开始精进打坐。闭目之前，看着佛世尊慈悲的尊容，先发大愿：

“祈求世尊慈悲，赐予弟子世尊所知的正法，哪怕只是少许也好。倘若弟子的证悟不利于佛教，则无需劳驾世尊加持。但若弟子的证法，能广泛利益佛教，则祈求世尊慈悲加持，助弟子顺利证悟，弟子立愿终生作为佛教正名的辩护者。”

祖师发大愿后，开始盘腿打坐。此时突然发现成群的蚂蚁，正沿着地板的裂缝爬出来。为了避免蚂蚁咬伤及妨碍修行，便用手指沾上煤油，准备在座位四周的地板上画个圆圈以阻挡蚂蚁靠近。可是仅画了半个圈，顿然觉醒而打消原意：生命既可奉献，还怕什么蚂蚁呢？当下端身摄念，继续精进修行。心逐渐静定下来后，位于身体中心如蛋黄般的清净光球，此时更加光明清澈起来，且逐渐扩大，大如太阳。刹那间，感到无所适从，这是新体验，是以往参学禅法中未曾体会到的境界。

此时仍然处于静定之中，但在迟疑之际，仿佛听到发自光球中心一个轻轻的声音：“majjhimā-patipadā”（巴利语，释意：中道）。即刻间，光球里出现一个小小的光点，也正是光球中心点，其光亮度比光球更为明亮。祖师一边看一边想：这或许是所谓的“中道”吧！刚才浮现的小光点不也正是光球中心点么。且试看它还会有什么变化吧！

光点果然慢慢地扩大，大达原先光球一样，以致光球消失不见了。祖师静观其变，果真又见新光球出现，像喷泉般一个接一个涌现出来，并且一个比一个更光亮。然后是内在的种种身相，一尊尊呈现上来，乃至见到了莲苞顶髻的法身佛。这是前所未见的一切佛像中最为清澈纯净。感觉上仿佛听到法身佛的声音说着：“如是！如是！”听在耳中，喜上心头。这种涌现内心的清凉和愉悦是言语难以形容，且从未体会过的经验。于是，祖师感叹道：

“嗯！原来难就难在这里，致使众生不能觉悟。

受、想、行、识四蕴必须凝聚在同一点上。心若止歇，妄想即息灭，妄想若息灭，觉悟即现前。”

真实的佛法——入法身法门，终于被祖师证得与发现。这也是证入佛陀曾证悟的正法之道，必须达至非常细腻又精深的境界。于是，祖师继续思索道：

“佛法既是如此的深奥，又是人类无法能预料的。佛法本就超越思想，如果人尚在思考，则无法证悟。如果要证悟，必须让受、想、行、识凝聚在同一点上，心若止歇，妄想即息灭，妄想若息灭，觉悟即现前；妄想不灭，觉悟不得。这确实如此，正是证入佛法的关键所在，若不如此，则无从证悟。”

祖师证悟法身之后，继续静坐长达半小时之久，一再体会适才证悟的心得，强化心中的悟境，使之稳定留存不致磨灭。此时在止定禅境中，出现一座典雅的佛寺，感觉正当身处其境，正是童年熟悉的邦巴寺。同时也觉晓彼处机缘成熟，那里必定有证悟此法门之人，邦巴寺的画面方会出现。

祖师自证悟法身的那一刻开始，励志探索究竟涅槃，愿奉献生命，精进探究入法身法门，不懈地追求而难得片刻的停息。祖师勤奋深修细研，愈修愈纯熟精炼，历时月余，乃至解雨安居。之后，祖师辞别住持，前往邦巴寺指导打坐。四个月後，有三位比丘，即是尚丸法师、苯法师与武法师，以及四位居士证悟法身。

祖师出家后的第十三年，带领着尚丸法师在颂丕农寺结雨安居。这期间，该寺院的一位比丘也证悟法身，那就是莫法师。过后，祖师行脚至素攀府的巴度山寺居住，此寺院正是出家戒师——迪法师（当时已经圆寂）的寺院。在这期间，居士们多次请求祖师开示佛法，因不便拒绝下只好答应。祖师的开示非常好，让大众感到非常法喜。之后又有人再来请求祖师开示，可是祖师深恐再次开示佛法，可能会让该寺的住持不高兴。但最后还是出于对信众的慈悲，二次给大众开示佛法，并且为了不必要的事端，随后立即辞别该寺院的住持，借说带领比丘去曼谷作理由而离开。祖师居住于该寺院共有四个月。

离开了巴度山寺之后，祖师带领着莫法师、洛法师、潘法师与意法师到曼谷，居住于契度彭寺，并且继续精进修行。



就任北榄寺住持

祖师为了精进地打坐修行，以头陀行云游四处，寻找清幽隐密的地点修行。即使爱好宁静的生活，但慈悲之心也让他对众人不能弃之不理。无论居住到哪里，必会利益那一区域的信众。祖师聪明能干，各方面都显示健稳发展的实力，管理吞武里府的僧团长老——契度彭寺的颂列帕宛那拉法师看在眼里，认为祖师的未来必能给佛教带来无穷的效益，于是推荐祖师担任曼谷帕司乍能县北榄寺的代理住持。祖师应允之后，立即受封为“帕库沙目塔那努空”的僧衔。

上任当天，由宗教事务厅的豪华气艇来护送祖师。从契度彭寺出发时，寺院里几位长老皆来送行，随行伴同祖师的还有四位法师。来到北榄寺时，则有县府里的长老和众多信众的欢迎与接待。

初到北榄寺，祖师纵眼一看，见寺院已经处于半荒废的状态。处处杂草丛生，还种植着长满椰子和红毛丹的果树。此外有一座老旧的凉亭和非常狭小厨房。至于比丘的寮房寥寥无几，也很小，只能住上一位比丘，而且四周种有柚木。寺院内十三名比丘，既疏于学习经文，也懒于打坐修行。这些景象都是祖师之前不曾预料到的，即使面对诸多障碍，也不感到丝毫气馁。相反地，却生起复兴北榄寺，达至繁荣兴旺的想法。

卓越功勋

◎ 证悟法身之法

佛陀入涅槃之后，圣僧人数随着日转星移而逐渐减少，因此，得以证入法身之人也相应大减，成了凤毛麟角般难求。致使佛陀于当时所传授的法身法门，后继无人而失传。而且经文中的记载与知识也难为后人所理解，使致“法身”一词被后人释义为佛陀尊称之一。

及至帕蒙昆贴牟尼祖师出家为比丘的年代，这个现象才得以改变。祖师在修行方面非常地勤勉，一边认真钻研各种经典，一边精进地修习禅定，从未间断松懈过。精通于佛教的各种经典之后，认真实践经典中所讲述的四十种方法修习毗钵舍那（精进打坐）。同时虚心跟随数位法师修行，也得到法师们的认可，进而帮助教导其弟子。但祖师求知若渴，虚心若愚，总觉得修行境界不够圆满，还未证入究竟的佛法。

后来，祖师励志奉献生命，坚毅精进打坐修行，方得证入法身，重新发现失传久远的法身法门。于此之后，祖师致力贡献



佛教，将所发现的知识与所证悟的成果，开诚布公分享开来，也向信众弘扬，致使法身一词再次广为人知。

法身一词，据祖师的释义是：法身存在于每一个人体内，形貌如佛相，具足三十二大人相，头顶上为尖苞状莲蕾，全身透明散发亮光。祖师曾查阅三藏经，以及各种经典的记载，发现所证得佛相正与记载中的描述完全一致。（例如：“见”确实能“见”。再者，“三宝”即是三种透明纯净的水晶，其中能够看到真正的纯净，所蕴含的佛、法、僧皆无须诠释。）

祖师无私地传授自己发现的知识与心得，让众多的弟子受益，因而证得法身的弟子颇多。由此证实，法身真实存在，人人可证悟。祖师说“法身”一词，并非自创自说，而是三藏经中早有记载。



祖师在打坐证入法身之后才重创了“法身法门”。祖师证入法身后，倚仗此法身继续钻研法身法门。这乃是佛陀所证悟的正法，然而却已失传长达2,000多年之久，及至祖师方得重现人世。

法身法门被祖师发现之前，有关法身的事迹，经典中曾多处被提及，但总无人加以发掘认证。再或是，曾被发现却也不知道“法身”是什么。更何況也不知能否证入与如何证入。祖师坚信所发现的法身法门自古以来一直存在，就依三藏经的记载来验证这修行成果。

祖师通过打坐修行证入法身，得以发现法身法门，真可说是见证了佛陀所证悟的正法。并且重新让世人广泛了解佛陀在修行方面的教诲，成为佛教迈向繁荣昌盛的推动力。

佛陀的法身法门失传了很久之后，如今重现人间，可说是北榄寺祖师最伟大的成就，对佛教作了极其重要的贡献。

●管理寺院

祖师初任北榄寺住持之际曾说道：“培养人才是一件难事，住宿问题容易解决，只要有钱谁都可以建住所，但是主要问题在于先培养人才。”因此管理寺院的第一步，祖师重在于纠正寺中比丘和沙弥的不良行为，让人人遵守寺院清规，持戒清净，培育出可造之才。于是召集所有的比丘与沙弥前来开会，并给予训言：

“我奉此区长老的命令来接任住持的职务，负责以佛法戒律教导寺院里的人。本寺的进步有赖于大家的团结与彼此谅解。由于大家都是来自他乡的外来人，彼此都很陌生，来到这个人生地不熟的地方，就如同被流放于荒岛，不知道依靠谁。我深信如果我们追随佛陀的足迹修行，必能顺利宣扬佛法，并加以发扬光大。让佛法戒律帮助我们消除灭绝一切恶法。

在座各位大半已经出家多年，修行达到何种程度，持戒和德行如何，只有自己最清楚。如果符合佛法戒律的值得赞扬，但若不符合的话就应悔过。

曾经见到有些人即便出了家十多年，但在佛法与修行两方面，仍旧不足为人师表。行为表现不但未能利益佛教，反而依赖负累着佛教，甚至有时还损害在家居士们的信心。若要如此形同寄生蟹一般，懦弱地从一个壳换到另一个壳，只懂得寻求个人利益，那么何必要出家？

我来北榄寺的目的，就是要一一奉行佛法与戒律，在此常住已久的比丘，愿意遵循我的标准与否，悉听尊便，我不愿干涉任何人，因为我们都知道每个人必须对自己的行为负责。不愿意遵循的人请发慈悲心，不要阻碍他人的修行。虽然大家可以独立自由，但也必须帮忙维护本寺的声誉，遵守寺规，任何人来住或外

出都必须得到我的同意，过去的事情就让它过去，我没来之前所发生的事情一概不追究，但是现在我来了，从今天起，我必须好好地尽我的职责。”

后来，在祖师的果敢与英明管理下，获得照顾的比丘、沙弥、优婆塞和优婆夷的人数增加达至一千两百多位。事实上，要让每一个人都能感到幸福，团结一致，并非一件简单的事。但祖师毅然担起领导与管理的职责，奠定寺院的声誉，让各个成员尽其所能，各司其职。主要的工作分配组别有三：

1. 巴利文教育组
2. 比丘、沙弥组与居士组
3. 八戒女组

祖师大致上亲自管理比较重要的事务，但也有委派他人做的时候，事后皆得向祖师作报告。祖师管理寺院如同父亲维护孩子一般，以“四无量心”作准则施政管理，弟子们个个都明了于心，认同并实践之。

● 佛法教育

祖师素来勤奋好学，非常重视教育的重要性。当年居住在契度彭寺的时候，已曾挪出精舍作为比丘和沙弥的教室。祖师说：“教育能让一个人变得更好，受过教育的人，所获得的东西会比其他人更好更精细，掌握技术的人就如同拥有享用不尽的财富。”

祖师初任北榄寺住持时，邻近的小孩经常群聚在寺院四周撒野胡闹。由于小孩们没有学堂，上不了课而无所事事，使致非常顽皮捣蛋。嬉戏玩闹之外，甚至射杀麻雀。祖师非常关注他们的未来，担心若从小没得到教育，长大之后可能行为不良，危害社



会。于是，祖师在寺院里创办一所小学，让孩子接受良好的教育，知书达理，培养品行兼优的人格。

祖师亲力亲为募集一切创建小学的资金，响应此善举而前来捐款筹建学院经费的人甚多，有如素通玛丽女士、富翁塔纳龙洛先生、阿党居士、家住寺院前边的长官毗龙先生，以及其他信众。祖师提供免费教育，寺院邻近的小孩都来报名上学。起初只有十几名学生，不久后，来报名上学的人数日益增多而达至三百多人。由于孩子们都有受教育，品性方面有显著改善。邻近居民也深受陶冶，对祖师的恩德逐渐产生信仰心，与寺院彼此间的情感也日渐加深，让整个社区呈现一片安宁祥和。

后来，祖师也受委兼任坤珍寺的临时住持，于是决定将附属北榄寺的小学搬迁至坤珍寺。及至政府颁布新的教育体系，全国兴建了很多公立小学，祖师随顺因缘，将教育事务与学校全权转交给政府教育部。

祖师希望看到寺院里，人人都有学习巴利文的机会，让所有

的比丘和沙弥自我提升，免得终日无所事事，修行无成。因此，要求寺院中每一位比丘和沙弥都得学习巴利文，能够详细了解佛教的教理，也让修行走向正确，并还能教导信众。祖师让比丘和沙弥在学习佛法的同时，还让他们打坐修行。开示时说：“钻研经典就如同外用药，打坐修行就如同内服药。”

在佛历2490年（公元1947年），北榄寺创办了一所巴利文学院，由毗潘法师出任校长，学生则由僧人和居士组成，教学的内容从最基础的语法一直到第六级。因为师资缺乏，高于第六级的课程则没法开办。当时的教室不过是一座临时木建筑，实在无法容纳数量剧增的众多比丘和沙弥。北榄寺本寺僧人多达六百名，连同邻近寺院前来学习的比丘与沙弥的学生，显然非常拥挤了。

鉴于此需求，祖师构思建造一栋新的教学大楼，不但面积宽大还有现代化设备，能够容纳众多有志向学习巴利文的比丘沙弥。祖师心目中的教学大楼是一座永久性的建筑，以钢筋混凝土作结构，楼高三层，首两楼层当作巴利经典的研究学院，顶层三楼则是教导大众静坐修行的场地。整栋大楼同时能为一千位比丘与沙弥提供学习场所。

佛历2493年（公元1950年），祖师邀请当时的总理及其夫人主持破土大典。也于同一年开始施工建造，直到佛历2497年（公元1954年）方才竣工与启用。祖师为这栋大楼命名“帕瓦纳术顺学院”。在当时，这座大楼算是最大的巴利文学院，设备非常齐全。

祖师原拟定在佛历2500年（公元1957年）举办庆祝巴利文学校落成典礼。庆典上还打算邀请2,500位比丘前来诵经，接受斋僧大会与受供布施品。但后因祖师在庆典大会来临前一年生了病，被迫取消而没办成。

据传闻说，大楼刚开始开工建设时，曾发生资金短缺的问题，弟子们都很尽一份力为祖师分担此挂虑。于是有一天，易迁坛果易法师与利差亚几法师，连同八位比丘一同前去面见祖师，商量筹集建设资金的问题。由于祖师已订购多根地基柱子，他们都非常担忧没有足够的资金来支付，就出主意说，他们准备游走各府，聚集祖师的弟子，通过开示佛法的聚会，就可集合供养功德金而募取建设金。

祖师当时不作任何异议，自始至终耐心地听完比丘们的计划。之后，祖师先向每一位比丘表示感谢，接着转移话题说：

“有学习任务的就去学习，应该认真学习巴利文九级，如此才会盛名广传全国。”

而后又补充说：

“我会在寺院中安住，也会自己找到资金，寺院会成功建成的，如此多的僧众都能供养得起，建设学校就不行吗？如果依靠开示所得到的供养金，恐怕到了圆寂之日也未必有百万善款。”

由此可知，祖师既未曾担心过这栋教学大楼的建造资金，也不急切于寻找资金。在寺院里一如往常般的处理各种日常事务，最后依旧神奇地找到了资金，完成大楼的建设。

至于北榄寺的巴利文教育，其发展景象逐渐呈现欣欣向荣，取得不少骄人的成绩。有很多位比丘都顺利通过了最高等级第九级巴利文考试。现今，北榄寺的巴利文学院仍旧是僧团中规模最大的教育机构之一。据统计记录，其学生人数及考试及格人次，在佛法学习和巴利语这两大领域里，一直都有极为出色的表现。

基于此因，僧团为了表扬北榄寺在巴利文教育方面的卓越成果，于佛历2526年（公元1983年），给予北榄寺的巴利文学院颁发了模范奖状。

弘扬佛法

◎ 祖师心怀大慈悲，始自证得法身的那一天，一直到担任北榄寺住持，从未停止祈望将佛法弘扬开来，乃至全世界，让更多人共沾法益。眼见世人依然沉沦于苦海之中，更加激发祖师勤加修行，以大勇无畏的精神斩除一切所面对的重重障碍，勇往直前而永不后退。因此，百年如一日的习作修行成了祖师的日常法务：

1. 每天亲自带领比丘、沙弥在大雄宝殿做早晚课，拜佛与开示佛法。
2. 每逢星期天与佛日，在大雄宝殿为僧俗大众说法。
3. 每天例常监督并指导昼夜两班深修的比丘弟子静坐修行，优婆夷组也不例外。
4. 每周星期四下午二点，指导比丘、沙弥、优婆塞与优婆夷静坐修行。
5. 安排老师教导佛法。



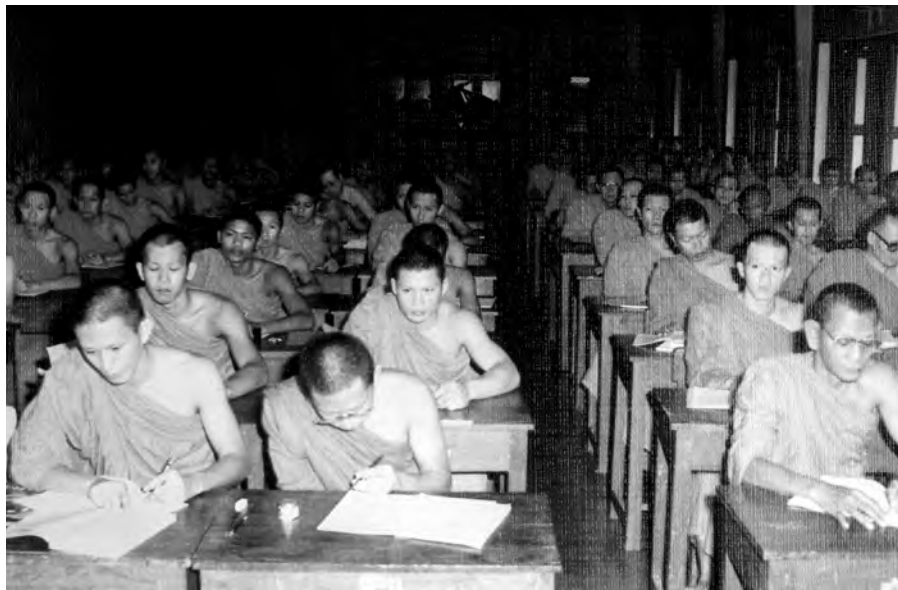
祖师始自弘扬法身法门以来就没离开过寺院，决定常住寺院中教导佛法，故而已是利益数以万计的信众，给予善好的机会学习法身法门，证入法身的人亦超万人。与此同时，祖师分派已证得法身的比丘和优婆夷，行走全国各地弘扬法身法门。

多名比丘为弘扬法身法门作出了贡献，其中有精通法身法门的大长老——帕拉帕瓦纳国顺长老（威拉比丘），因长老，以及帕摩诃团才法师。当时他们仅是沙弥就已被派到素攀府教导法身法门，这些比丘们的到来与善行，让很多信众们对三宝产生信仰心，进而护持法师在当地兴建起寺院。这几座寺院也一直繁荣至今，比如佛丕府考锐县的考帕拉寺、程逸府的格基达蓝寺，以及宋卡府合艾县的巴南贴帕蓝寺等。至于八戒女方面，祖师则派八戒女通素到清迈及另外几个地区去弘扬佛法，而八戒女亭比的走向与八戒女通素是同一路线，后来她们常住在都市里的帕纳空区。八戒女亚尼则负责教导深修禅堂附近的居民，八戒女锦达纳到素攀府去，而八戒女塔依坡则在北柳府弘扬佛法。

在寺内专门教导打坐的比丘、沙弥、八戒女和优婆夷都得到北榄寺祖师的赞扬。祖师鼓励他们天天坚持不懈地钻研法身法门，长达二十八年之久。祖师曾在大雄宝殿开示时对他们说：“你们得先精进修行，证入法身。过后，我继续教导你们，即使再过二十年，教也教不完。”

◎ 公益性建设

祖师既重视培养人才与打坐修行，但也不曾忽略在寺院里增设建筑来利益佛教，简单地列举如下：



1. 两排两楼层式的精舍，上层为木材构造，下层则由砖头砌成。

2. 巴利文佛学院为钢筋混凝土的结构，楼高三层，长五十九米，宽十米半。具有各种教学设备，耗资总费约两百六十万泰铢。

3. 一座大斋堂，能够容纳大约五百位比丘与沙弥用膳。屋顶材料是锌板瓦，而地面为水泥地。两侧有僧人用膳的坐台，中间作行道，总耗资约四十万泰铢。

4. 蒙坤珍塔萨精舍，是一座钢筋混凝土的结构，两层式楼房。有上釉柚木制成的天花板，附带卫生间与电灯装备。这样的建设以当时的条件来说，实属非常先进的装潢。耗资约八十万泰铢。

5. 布贴摩尼精舍，是三楼层钢筋混凝土的结构，耗资约三十二万八千泰铢建成。

6. 几排小禅房，专用于学习和打坐修行之场所。

7. 还有其他一些小屋，一直沿用至今。

● 建造香积厨

祖师初到北榄寺时，就想要盖一间厨房。祖师因为眼见寺内比丘沙弥的人数日益增多，由于想让他们免去烦恼或担心伙食的问题，把全部时间和精力专注于钻研经典和打坐修行上。祖师告诉众比丘沙弥，只需认真修行，不必担心日常饮食的问题。最初受供养的比丘沙弥约有二三十人，后来达到六百多人。开始时，祖师每个月让在家的姐姐从颂丕农县拿米粮来供养，包括每月十五大桶米，以及超过一百五十铢的膳食费。

后来，此数字与总量与日俱增，直至祖师圆寂的那一天，在北榄寺的伙食供应从不短缺。（倘若将八戒女和寺院成员的名额也计算在内，每天得为一千二百多人提供伙食。）由于祖师拥有殊胜的大波罗蜜，曾经布施一口饭和半只香蕉给狗儿，以及供养众多的比丘、沙弥、八戒女、优婆夷和众弟子的善行，从而拥有广大信众，乃至信众必须预定登记才得以来供养僧团。

时至今日，祖师虽已圆寂多年，北榄寺每天依旧有很多功德主到来供养斋僧。一如当初祖师所说的，只要让其金身保存下来，北榄寺必会兴荣昌盛。在祖师圆寂之后，寺院的财政仅剩七百泰铢，日常开销已经让钱花费得几乎全部用尽。拉差莫梨法师便来到安放祖师金身的棺木面前，向祖师告知寺院的钱将快用完，只剩下七百泰铢而已。说完法师就离去。不久之后，有人神奇地运来两辆大卡车的大米，供养给寺院。从此之后，所供养的东西逐渐增加，直至今日依然是取之不尽，用之不竭。

祖师当初所建盖的厨房是一所茅草木屋，有一百多位八戒女掌厨。厨房位置已曾搬迁多次，但最后还是回到了原地，并固定下不移了。那是因为祖师说了，厨房应当建在原址。对于厨房的一切，

祖师都有明确的规定，例如座位及用具要安置排放得齐全、整洁美观，包括小件物品如痰盂、水杯和水壶等等也得放好。祖师曾交待过八戒女，有关桌椅、痰盂应该摆放在何处，看起来才会整齐有序，桌子要盖上桌巾，水杯和水壶要摆放整齐，水杯要盛满水，以及保持用具清洁等等细节，并说这可是一份大功德，应当做好来。那个时候的饮用水是装在大水箱并经过过滤的。用餐时间里，虽然满室的人却显得非常寂静，因为祖师规定用餐时互不交谈。

当年专门管理厨房事务的八戒女图胡塔努功，外出采购东西的时候，总以小木船作交通工具。优婆夷珍达娜奥索则为助手，帮忙划船。她们得到离开震沙蓝寺不远的普露集市购买食物。如果购买货量较多时，便到鼎码头去采购。直到佛历2505年（公元1962年），有公路开通到北榄寺之后，就可开车去购物，这可方便得多了。

● 荣授僧衔

初期的北榄寺处于衰微不振的境况，比丘沙弥们在修行方面放逸不自律，也缺乏教育。而寺院内的各个建筑也都荒废败落，荒草更是四处丛生。

祖师就任住持之后，开始致力振兴北榄寺，修复寺中建筑，也更着重于僧众的教育，让比丘沙弥持戒严谨，行止庄严，获得良好的佛法教育。祖师不仅修复破旧的建筑物，也兴建多座新楼舍，令整座寺院庄严宏伟，洁净的外观足以吸引众多的善信，也更适合众人修功德波罗蜜，以及弘扬佛教。



基于帕蒙昆贴牟尼祖师的伟大功绩，让佛教及北榄寺变得繁荣昌盛，且在僧团中获得崇高的地位与赞赏。祖师历年来多次获封赐，荣授的僧衔如下：

佛历2464年（公元1921年）受封的僧衔为：帕庠桑雅闻。

佛历2492年（公元1949年）受封的僧衔为：帕巴弯够首提拉。

佛历2494年（公元1951年）受赠荣誉僧衔扇。

佛历2498年（公元1955年）受封的僧衔为：帕蒙昆腊查牟尼。

佛历2500年（公元1957年）受封的僧衔为：帕蒙昆贴牟尼。

● 披荆斩棘

祖师刚刚就任北榄寺住持的初期，在管理寺院方面非常的艰辛。最初是针对持戒不严谨的比丘沙弥进行教导，致使该区的僧长与原本居住寺中的比丘沙弥心有强烈的不满。而且邻近的居民也开始有了敌意，蓄意散布各种谣言作人身攻击，甚至有人还企图加以伤害。

有一天，一件让人无法预料的事情发生了。在那天晚上，祖师让说法善巧的弟子咖摩法师上讲台，为比丘及信众们开示说

法，讲述关于禅修入定的内容。当时祖师也在现场旁听。晚上大约八点讲座结束之后，祖师沿着阴暗小径走回僧寮，走到凉亭前时，忽然听得砰、砰的两声枪响，接着子弹猛然穿过祖师的袈裟，在袈裟上留下两个子弹孔后继续射向身后两名侍者的脸颊，导致非常严重的伤势，但幸无生命危险。由于祖师持戒清净，也已证得法身的威德力，故而安然无恙。这是一件神奇之事，也让其名声誉大噪，威望远播传四方，而祖师将此事件视作增长功德波罗蜜的机会。当遇到不祥之事时，祖师总会说：“比丘无需搏斗与逃跑，胜利终究会到来。”

后来，祖师还一再遇上另一阻挠，那是帕司乍能县的僧长对祖师有所误解。由于他曾经告知祖师不要展现神通，避免与该区其他寺院有所分别，但祖师没有遵照其建议做。祖师非常严肃地说：“无所事事的行为，对自己和他人都没有任何的益处，会让生命走向颓废。”祖师在不利和艰难的境况中，一如既往勇敢前进，百折不挠的精神中，从未有过退缩的想法。

弘扬法身法门初期，不明事理的人诸多反对，议论纷纷，宣称那是没有任何依据，而“法身”一词是异想天开而自创的；更有人说那是祖师在吹牛与夸大；甚至出言羞辱道：“谁想成为阿修罗，就到北榄寺学习法身法门吧。”当祖师听着这些闲言闲语，只是静静地微笑，神定气闲地说：“真可怜！说的是如此没有见识的话，法身要是不存在，怎么会提出此词呢？好无知的人！”祖师继续说道：“肤浅之言，不值为之惊慌。法身是真实存在的，且必将让北榄寺名声显赫。比起其他寺院必定毫不逊色，就等着瞧吧。”

有一次，祖师跟契度彭寺的颂列帕宛那拉法师谈到关于法身被抨击的事件时，说：

“我并不是一个没有智慧的人，我懂得分辨善与恶，我为什么要为了贪欲而自毁？他们如此指责，可能有人不懂“法身”一词出处在哪里，意义是什么。既然全然不懂，却又仰仗自己的无知来评说我们这些精进修行之人，未免过分吧！指责既是出自无知，又怎能抹煞佛教的真理？这些诋毁也只能算是一时之说而已，不久之后，佛法的光芒必定会让有智慧之人亲眼证实。

他们如此的指责正好是激发我们精进修行的推动力，最终必会知道北榄寺的僧团不是饱餐而睡，乃是一个修行严谨的团体。他们的言行正好为我们的团体作宣传，这比报章上的广告效应更具力量。那只是批评者的言行，并非我们有所委托之人。其言论虽属负面性，但须知道，负面言论背后也必定伴随着善好的言语。

善法必定战胜恶法，我们不必焦虑。佛教的法身真实存在，不虚假。法身将让证入佛法之人有知见。我们不须为这事件有所惊慌，须坚信佛教的宏德。”

祖师说：“香花无需喷洒香水，其香味自会芬芳四溢，无人能阻。尸体不添加秽物，恶臭自熏，亦无人能蔽。”这寓意祖师刚正不阿，当时所做的一切如同飘香四溢的鲜花。美好的举止名声自然会弘扬四方，谁也阻止不了。如果有人能了解此信息，加以实践与证明，此人必能在实践证明中受益，自发芳香之气。

祖师引用了《法句经》：

“跋迦梨听好，谁能证得佛法，谁就能见到世尊如来。”

除此之外，祖师还引用巴利文经典《长部—世因本经》中，佛陀对婆私咤沙弥说：

“婆私咤沙弥啊，法身就是世尊的名称。”

若将佛陀与跋迦梨比丘的一段谈话与《世因本经》的内容结合在一起，便可以清楚地看到佛陀所说的：

“谁能证得佛法，谁就能见到世尊如来。也就是指谁看见法身，即是看见了世尊如来。简单地说，看见法身就看见了世尊本身。”

为何如此解释？因为那时候的跋迦梨比丘接近佛陀，如果是以肉眼去看佛陀，一定会看得见佛陀，由于经典上也没记载，不知其眼睛瞎与否。佛陀那样说，可以解释成：用肉眼，只能看见外在的我，出了家的悉达多太子的外表，而不是真正的我（如来）。那仅是一个会趋向衰老的肉身，是世尊出家后的色身，不过是一个外在形象的身体而已。

“我”，在这里意指“内在身”，而不是会衰老的肉身。内在身是什么？也就是“法身”。若以正确方法修行之后，便可以亲自证得见得。这种看见是用法眼去看，不是用肉眼去看。佛的言语非常深奥，如果没有修行学习佛法，就很难去理解它。当祖师精进修行而证入法身之后，便可轻易的理解。

◎ 罹病与圆寂

祖师从就任北榄寺住持那天起，肩负着重担，甚少休息的时间。每天全部精力投注于打坐修行，以及管理寺院的法务。及至老年期，身体状况逐渐衰落。佛历2499年（公元1956年）3月，被确诊为高血压。早期的病情反反复复，主治医生是皇家海军医院的院长，每天早晚两次来探望与检查祖师的身体。每当发现病况有变化的时候，即请医院的专科医生复诊，并给予治疗。

祖师患病初期，曾召集比丘、沙弥、八戒女，以及寺院所有弟子到旧禅堂来开会。祖师希望人人都能成为功德主，全年都有人来供养斋僧。通过他们去邀请父母亲戚，来圆满供养一年的三百六十五天。当时的奔雅普拉法师误以为祖师将不久于人世，就请求祖师长住。这正是史无前例的北榄寺开创每天轮流供养斋僧的缘故，祖师也正是这种护持佛教僧伽方法的先驱者。

祖师患病期间曾授封帕蒙昆贴牟尼的僧衔，当时正值病情逐渐恶化，即便如此，祖师仍以坚毅不挠的精神，亲自到大皇宫参加册封仪式。

祖师讲究孝道，曾将母亲接到寺院里居住，并盖了一座房屋安置母亲。将母亲照顾得无微不至，直至往生而去。祖师的母亲在佛历2484年（公元1941年）罹病逝世，享寿八十二岁。为了报答母亲养育恩情，祖师将母亲的遗体一直保存至佛历2500年（公元1957年），方才下土埋葬。至于祖师的病情，即便日渐恶化，每天依然坚持亲自处理繁重的法务。

在这之前，祖师曾经因患疝气而到西礼拉差玛医院进行一次手术，也曾在僧人医院疗养过两次。祖师即便生病卧床，却也一

如往常教导弟子打坐，持续禅修。每天会让比丘们围绕身旁打坐，从未缺过实践修行。

祖师有坚忍不拔的毅力，无论行、住、坐、卧或洗澡等事项，都会亲自料理，从不愿意借助于他人。祖师品性随和，从不抱怨也不责怪任何人，总也欣然接受前来供养的任何食物。如果为了祖师的健康着想而不让食用某些食物，祖师也会听从并停止食用。

祖师患病期间，负责在身边照顾着的人是拉差摩利法师（当时任职巴利文教育学院秘书长，也是祖师的秘书），由他安排了比丘沙弥每日轮值看顾祖师，一人两个小时，二十四小时不间断地护守祖师，并将祖师的症状用笔记详细记录下来，好让前来诊治的医生准确如实地了解祖师的病况。祖师也曾被多名比丘沙弥负责照顾过，如初期间有一位已拥有僧衔为帕库桑雅闻的烈法师，另有武坛涛锦法师（当时为沙弥）、巴拉塔暖法师、培法师、银塔法师、裁法师、诺离法师、奥帕沙玛提坤法师（苏帕法师）。接下来的一组人员是玛尼法师、依内通松基法师和沙嫩法师。除此之外，祖师的表亲和晚辈也纷纷前来帮忙照顾，他们是噶烈先生、本先生、勇法师、拉欧先生、差龙迷教诺先生和咤棱先生等。

自祖师患病以来，巴法师（今僧衔为颂迭）经常来查视祖师的病情。其探访时间不定，时而早上来，时而下午才到，或晚上才来。来到后会同时嘱咐医院的比丘沙弥如何照顾与护理祖师。有一天，巴法师到来探望时，祖师让比丘沙弥们列队迎接。当巴法师临近祖师住所之际，一位比丘侍者告诉巴法师说，祖师已经在门口等候着。

巴法师就问道：

“我没有告诉过任何人说我会来，是你们欺骗了祖师说我要来的吗？”

比丘侍者回答说：

“我不知道，但已被吩咐将坐垫摆好等候您，说您即将到来。每次都是这样的，而且没有错过一次。”若有哪个时段巴法师久久不来，祖师就会喃喃念道：“巴法师不来了。”

祖师与巴法师谈论病情时说：

“这次病痛无法医治，没有药物可治愈，因为所吃的药没有根治的效果。”祖师说那是业力所致，如同遭受石块阻挡般，药效渗透不进，消除不了病症。祖师的病情逐渐达至超越医生的诊治能力，已无人能助以治愈。每当弟子带来名医给予看病，祖师总也没有拒绝，不过想给弟子们一个供养孝心的机会。

祖师病入膏肓之际，让烈法师到来并给予嘱咐，交待他要继续弘扬法身法门和发放佛牌。最重要的是，在祖师圆寂之后，得保留肉身，勿将遗体焚化。

祖师即将圆寂之前，曾告诫亲近的几位弟子，让他们继续弘扬法身法门。祖师以深切的口吻告知每一位深修者说：

“在我往生之后，希望你们继续将法身法门传承下去，永不放弃，直到命终。不要去别的地方，要留在北榄寺，等候入法身法门的传人到来。”

祖师圆寂的当天，时值中午一点整，气喘发作了，于是连忙去请经常给祖师看病的医生，然而没请到，他不在。当时，在祖师身旁的春恩塔披尼女士只得请来别的医生。经诊断后，医生告说祖师即将离去，无法再用药延续生命。一时间，闻讯的比丘沙弥们都涌过来，挤满了整间屋子，人人面带忧伤地望着祖师。

祖师于佛历2502年（公元1959年）2月3日下午三点，在北榄寺安详地圆寂。享寿七十四岁又三个月零二十四天，僧腊为五十三年。弟子们得知祖师圆寂的消息时，人人哀惜不已，悲痛万分。当寺院的钟声和鼓声响起之际，每个人都情不自禁地留下泪水，甚至有的嚎啕大哭，或用手掩住面部而默默哽咽，整个场面哀愁密布，没有任何话语声。





精神不朽

● 日常法务

祖师职当北榄寺住持的法务非常繁重，致使个人的休息时间没多少。通常在凌晨三四点起身，醒来后即刻打坐，之后绕巡寺院一周，有大伯拉韵属塔拉陪伴在身旁。早上六点，早饭钟声响起时，祖师总是第一位进入斋堂，坐在住持座上等候。天微亮时，众比丘沙弥相续进入斋堂一起用餐。按规定，人人必须到斋堂一起用餐，不能将食物带到寮房食用。如果有功德主来供养食物，即便仅只一位，祖师也会给予开示，说说布施的功德利益。祖师说，如此一来，布施者会得到很多功德。开示结束前，祖师还会引导打坐，再次提说布施的功德利益。不论居士们聆听开示明白与否，人人都表露得法喜充满。开示完毕，若有功德主供养三僧衣，祖师就进行洗换，穿上三僧衣，而功德主此时则领取祖师所用剩的水，当成圣水浇洒在自己的头作祈福。



适逢某一天所供养的食物过盛时，祖师样样食品都会尝一尝，然后将过盛食物分给居士们共享，每位信众都渴望得到一份祖师所分发的食物。此任务则由祖师的侍者作安排。用过早饭，

祖师领先走出斋堂，众比丘沙弥也会紧跟其身后，井然有序地前往大雄宝殿。众人就座后，祖师带领诵早课，再给众比丘沙弥半小时的训言，然后再打坐半会儿。祖师会在大雄宝殿中点名查视缺席者，如果有谁来不了，就得先作通知。时间到早上八点，祖师就离开大雄宝殿。如果有客来访，就接待客人，若是没有就打坐去。上午约十点半时，如果有访客才会出来接待，否则继续打坐到十一点。

用过午饭，时达十二点半，祖师又继续打坐。及至下午两点，方在凉亭接待客人。到了傍晚五点，祖师前往深修禅堂查视，所有的深修者都须出席在场，聆听祖师在禅修方面所给予的指导。祖师严格对待纪律问题，谁要外出办事就得抓紧时间，不能耗时久留在外面。必须精进打坐，更不能偏离了目标，只能坚持不懈地修法身法门。晚上七点的时候，祖师再次指导打坐，大雄宝殿作为禅堂教导比丘沙弥，及信众等人打坐。

每天在大雄宝殿早课诵经后，祖师给比丘沙弥训言，至于众八戒女，则选择在星期天和佛日开示指导。对于信众们，祖师要求他们持守五戒，佛日当天持守八戒。每周星期四下午两点，祖师拨出时间在讲堂指导信众们修行打坐。一般上，雨季安居的时期里，会有非常多信众来寺院，祖师每天都得开示说法。倘若在场的比丘人数很少，祖师就会提说今天比丘们输给了八戒女，然后停下不说了。于是，在场的比丘就会赶快找来缺席的比丘，填满整座大雄宝殿为止。在开示过程中，若有干扰的声响，如有发出敲击声，祖师必会暂停开示，等到声音消失后才继续开示。又若有人发出声音干扰他人时，祖师也会说：“骚扰他人打坐修行，会耳聋喔。”神奇的是，祖师在开示时似乎知道每一位弟子的心思，脑子里正想着什么，因而在开示的话语中也就直点其心，让听者心知肚明，暗中称奇。

● 誦經念佛

祖師在修行上表現得非常卓越，是所有沙門的榜樣。自出家那一天起，祖師每天誦經念佛，從未間斷。成為北欖寺住持後，每天早晚都會在大雄寶殿內，帶領眾比丘沙彌誦經念佛，也給予訓言讓他們保持正念，持戒清淨。

誦經念佛讓佛教維持守護著其穩定性與長久性，也是護持佛陀三藏經典不失傳的重要因素。同時，這還體現出佛教的興盛，以及僧團團結一心的景象。如俗語所言：哪所寺院還有延綿不斷地誦經聲，表明那所寺院依然繁榮昌盛，依然是世人永恆的依靠。須知道，誦經是在復習和牢記佛陀的教誨、巴利語及其注釋資源。只要三藏經得以完整保存於世間，修行者也必將圓滿成就。

● 波羅提木叉

祖師重視持戒方面的嚴謹，說：“罪惡如髮尖與毛尖，一點也不可碰觸它。又如髮尖與毛尖上的臭屎，即便沾觸一丁點，也感覺又臭又臟。眾比丘和沙彌的行為舉止一定要謹處戒律中，不能脫離戒律。”祖師的寓言如同大海中的水，無論其量有多少也不滿溢。

每半个月，祖師和全寺眾比丘在大雄寶殿內聽誦戒律，從未缺席過。祖師也特別關注涉及女性方面的戒律，會表現得特別謹慎。即便面對眾多來學習打坐的八戒女，或在較僻靜的地方接見女客的到訪，祖師還是小心翼翼，總有比丘、沙彌、侍者，或是同來打坐的人陪伴在側。就算在其精舍附近，也必有常住的比丘在一起。



在北榄寺院内，祖师划分出八戒女居住的地区，四周筑外墙环绕，形成隔离区。每栋宿舍皆安排数位八戒女同住，无人准许单独住宿。如果没有得到祖师的允许，比丘沙弥严禁与八戒女交谈，即使得到许可，也必须各自有同伴随行。

● 忏悔

祖师每次打坐前，都会指示和提醒道：

“修习禅定时，修行者必须要有愉快爽朗的心情，要放下一切事情，因为如果有牵挂，心就不稳定。既然决心要修习禅定，就得将心中的挂碍，大大小小的忧虑全部放下。”

关于如何远离思虑，祖师曾教导比丘、沙弥和八戒女，让自己的言行举止纯洁清净，并且以圣人作楷模，学习的榜样。祖师解释道：



“圣人的法务是勇于修善行、虔诚信仰、容易教导、不骄傲自大、知足、容易照顾、事情少、行为端正，庄严、有智慧、不牵连家族。”

远离忧愁在于达到持戒的清静，祖师一直是如此实践着，坚持不懈。因而天天作忏悔，求得持戒的清静。比丘要经常忆念着，身为一名沙门，决心成为精进修行与持戒清静的僧人。祖师每天都会在黎明前，与身为侍者的法师同作忏悔，从未缺勤。

● 共膳一室

祖师当初在北榄寺内建造厨房，意欲为众比丘和沙弥提供方便，能够有更多时间学习巴利文和修行打坐。如果没有重要法务缠身而得出外，祖师每天早午餐必到膳堂用饭。进餐的时间里，所有比丘沙弥都得齐聚一堂，倘若哪位比丘非患重病，也必让他出来一起用餐。祖师为人细心，会观察室内所有的人，是否经已用餐完毕。如果哪位尚未用好餐，他也会慢下进食速度，等待全部比丘一齐停止用餐。

祖师建立起这种温馨的一室共膳的模式，如此传承下来，创造了比丘沙弥彼此间的善意，也护持大家团结一致的精神，进而同心协力一起完成寺院里的一切法务。与此同时，促进佛教的繁荣昌盛，让佛教稳定长久地发展下去。再者，让寺院成为佛教徒的信仰圣地，带动未有信仰的人生起信仰心，也坚定了众善信的信仰心。

即便是剃发的日子，祖师也要求全体行动一致，寺院里比丘、沙弥和八戒女全在同一时间进行。如果哪一位不愿剃，祖师就会说：“连剃发都不协调团结，心又如何能团结和谐呢？”

在培训时，每当论及内容相关于和睦团结时，祖师总会引用《本生经》中的故事〈离群的麻雀〉为例子来告诫弟子。

● 慈悲与秉公处事

祖师曾在大雄宝殿中发愿，道：“还没来的出家人，希望他能来；已来的出家人，希望他能获得快乐。”从此之后，北榄寺的比丘沙弥，年年不断逐增。不论人数增加多少，祖师从未感到不安，相对的更加喜悦。从未有人看听到祖师为此有怨言，而是人来得越多越欢喜，并说道：“他们来此寄宿，不被拒绝，而是获得援助。”

祖师慈悲地帮助每一位弟子，生活起居照顾周全，纪律上赏罚分明。如果谁做得好，就给予赞美，并让他成为团体的榜样。谁做错的，就给予警告和改过的机会，也让其他人以此为戒。祖师对待比丘沙弥如同父亲疼惜儿子般的照顾着，他曾说道：

“无论哪位比丘或沙弥欠缺了什么，我都会尽量协助及予以满足。北榄寺每月支付电费高达两千多泰铢（公元1937-1938年），尽管如此，我每个月依然如期支付。至于袈裟全是免费，而且是无限量地发放。

作为掌管北榄寺的住持，不会在意获得什么，因为住在这里的比丘沙弥，都是自己的孩子。如果他们有所欠缺，我都会毫不吝啬地供给。这可让比丘沙弥们有归家的感觉，如与父母同住般的舒适幸福。谁都会疼爱自家的孩子，如果知道寺院的管理人也能像关爱自己孩子般对待他们，就会给予尊重与敬仰。”

祖师在发放僧人用品的时候，有时也会遇上短缺状况。可是，祖师会答应日后再补发，而且先记录下暂时还未取得的人。

祖师说：“谁想得到好的东西，我都尽力让他如愿。”与此同时，祖师还会教导寺中的比丘沙弥，说：“无论住在哪里，都要布施，没有什么做的，那么教导佛法，不断支援与帮助信众吧。”

祖师重视寺院的安全，每天夜里必会巡视寺院四周，查看有无意外事件的发生。雨天的时候会特别加以防范，祖师说，喜欢这个时段的人有两种，一是不务正业的人，二是好色之徒的色狼。除此之外，祖师还会查看寺院中的比丘、沙弥、八戒女和其他成员，看看是否有人偷溜出寺院去玩，或有人在悄悄聚会。祖师巡视每位比丘沙弥的寮房，如果看到哪个房间亮着灯光，还有背书的声音时，特感欣慰。但如果哪个房间开着灯，并传出谈笑声音的，祖师会前去敲敲门，提醒他们关灯安歇。

库哈沙旺寺住持易迁坛果易法师曾说：有一次，祖师一如往常巡查着寺院，来到一名比丘的寮房前时，里边只有两位比丘，室内灯光明亮，隐隐约约地听到聊天的声音。祖师于是上前敲了一下门，意欲提醒他们该休息了，可是屋里却有人大声喊：“先去前面吧，明天再把功德回向给您。”祖师在门外听到之后，不作回应而继续往前走。隔天早课之后，祖师开示时，将昨夜发生的事件作为例子，说：“对了，现在的比丘很会回向功德，连依然在世的戒师，也不忽略。”每当弟子犯下严重的错误时，祖师总会私下与他单独交谈，没让他人知道，最后让他悄然离开寺院。因此，若有人无缘无故地离开了寺院，显示此人必定犯下严重错误而被逐离寺院。

祖师不时更换巡查方式，以免弟子们猜测其行踪，例如，有时或会站在三藏经楼上，在远处监察寺院里的景象；有时不穿着

袈裟而仅披上一片布，站在阴暗的角落里，手拿点燃着的香烟，让偷离寺院的弟子辨识不出是祖师。按照惯例，祖师必定穿着齐整，也不抽烟。那时寺院里有一群调皮的沙弥，经常偷溜出外看电影，还以为祖师不知晓。当中有一名沙弥宋杰差拉密，经常偷吸烟。有一个晚上，他们再次偷跑出去看电影，由于那名沙弥身上忘记带火柴，便想借个火点根烟。当他望向大雄宝殿时，发现那里若隐若现似有火点，心想那一定是其他的比丘正在那里偷吸烟，便急忙朝那个方向走去。

到那里一看，竟然是祖师拿着木棍站在那里，可呆住了。祖师说知道这群沙弥经常偷偷外出，不认真学习，且让这沙弥把同伙的都叫了过来。认错改过的将不被责打，不肯认错的则会受责打。祖师同时指责那名吸烟的沙弥说，不该教唆同伴向不良行止方面发展。该沙弥深怕被打，连声向祖师求饶：“请住持不要打我。”祖师本就不想打人，手执木棍也不过是想吓唬他们而已。该沙弥认错后，祖师也没打他，但要求各人今后都要认真学习。自此之后，该沙弥果真认真学习，精进修行与打坐，最终证得法身。

另有一个晚上，祖师看见一位沙弥脸上涂抹着爽身粉，看上去与出家人的身份不相宜，于是把他叫来问话。那位沙弥回应说，抹上爽身粉是为了预防粉刺，最后祖师告诫他今后不能再如此做了。

再有一个晚上，祖师走过八戒女的寮房时，发现屋里有外人在，该是八戒女的朋友来寺院持戒，要挂单一晚。当时已是深夜，房里的灯光依然亮着，祖师望进屋里，见到那位八戒女正套上女居士的衣服，照着镜愉快地笑起来。为了提醒她，祖师捡起

三块小石头，抛进了屋里。该名八戒女走出门口张望时，没有发现任何人。于是放声大喊：“谁丢石子？我没做什么，干嘛丢石子进来，我会报告住持的！”第二天，八戒女向祖师报告此事，希望昨晚丢石头的人受到处罚。

祖师问她：“当时正在做什么，那么晚了，为什么还不关灯睡觉？”八戒女深恐被责备而不敢诚实的回答，老在拐弯抹角的回避问话。祖师查问一阵后，如实告诉她昨晚的真相，也让她知道抛石子的并无他人，之后严厉地给予训斥。

祖师具有他心通，能够了解每个人的行为，真是一件非常神奇的事。需要之时，祖师会知道谁说了实话，而谁在撒谎。祖师教导每个人要勇于诚实说真话，方可获得祖师正确无误的帮忙而解决困难。祖师曾说：“有什么事就说出来，不用掩饰，我了解一切，因为我有本笔记本。”这意味着对祖师来说，没人能够隐瞒住任何事情。

● 佛学成果

祖师修行严谨，是一位精进不懈的实践者，也是修行圆满的比丘。不仅限于自己的获益，还大公无私的为他人带来益处，完全体现利己利他的精神。利己方面，以孜孜不倦的毅力精进打坐，证入佛法。利他方面，谆谆教导大众，促使多名修行人也证入佛法，让他们成为证悟佛法的见证者。祖师无私地奉献于佛教，所教导的是修习法身法门作基础，非常认真专注地为大众带来真正的利益。让众学习者在打坐的时段里，亲身体验并获取得最大实质性的效益。至于比丘和沙弥，祖师在晚课和开示后，会让他们继续打坐修行。而八戒女则被安排到另一处，如在讲经堂打坐。

除此之外，每周星期四下午两点，祖师也会在讲经堂教导打坐。参与者很多是寺内外的比丘、沙弥、优婆塞和优婆夷。同时也有来自外地的比丘前来学习，例如来自美国、英国、老挝（寮国）和柬埔寨等国家。佛历2489年（公元1946年）出版的《圣僧智慧周刊》中就曾记载道：“很多人到北榄寺追随祖师学习法身法门，迄今为止，总人数不少于四万人，其教学经验则长达十五年之久。”

祖师的开示中，所说的佛法皆引自三藏经，每段内容自有其出处。祖师先将巴利文的翻译整理成大纲，汇集成精华教材，讲法时再加以详细解释。祖师在三藏经的造诣上曾获得差纳颂蓝寺前住持——帕拉探塔萨纳法师的赞赏，并作如此评述：

“他对三藏经的精通程度，如同修习专研三藏经的法师般表现不俗。倘若当初选择专攻于巴利文的翻译，很可能会取得非凡的成就，但却没有如此做。当时的他只想励志于学习佛法，让自己和世人断除苦恼。精进修行并获得正确的修行方法后，也不曾想过借此获得文凭或有所炫耀。如果要评估他所掌握的学识，巴利文的学习程度相当于巴利文三级至五级的水准。巴利文掌握得很好之后，全部精力则转而专注在禅修之上。”

帕拉探塔萨纳法师的话语显然是个有力及上好的证明，祖师所掌握佛法知识的水平相等于一位摩诃比丘（考获佛学研究第三级学位的法师）。

另有一次，祖师应丕玛拉探(采.坛塔多)法师的邀请，到马哈塔寺的佛殿去开示，内容讲述到关于“观法”。当天是佛历2490年（公元1957年）10月7日，有很多比丘和沙弥前来听闻佛法，寺院所备好坐垫不足以应付，只能就地坐在佛殿的地面。此外也

有很多优婆塞和优婆夷同来聆听祖师的佛法开示。祖师的开示结束时，丕玛拉探法师当众赞赏祖师。从此之后，祖师多次应邀到马哈塔寺教导打坐。



◎ 度化世人

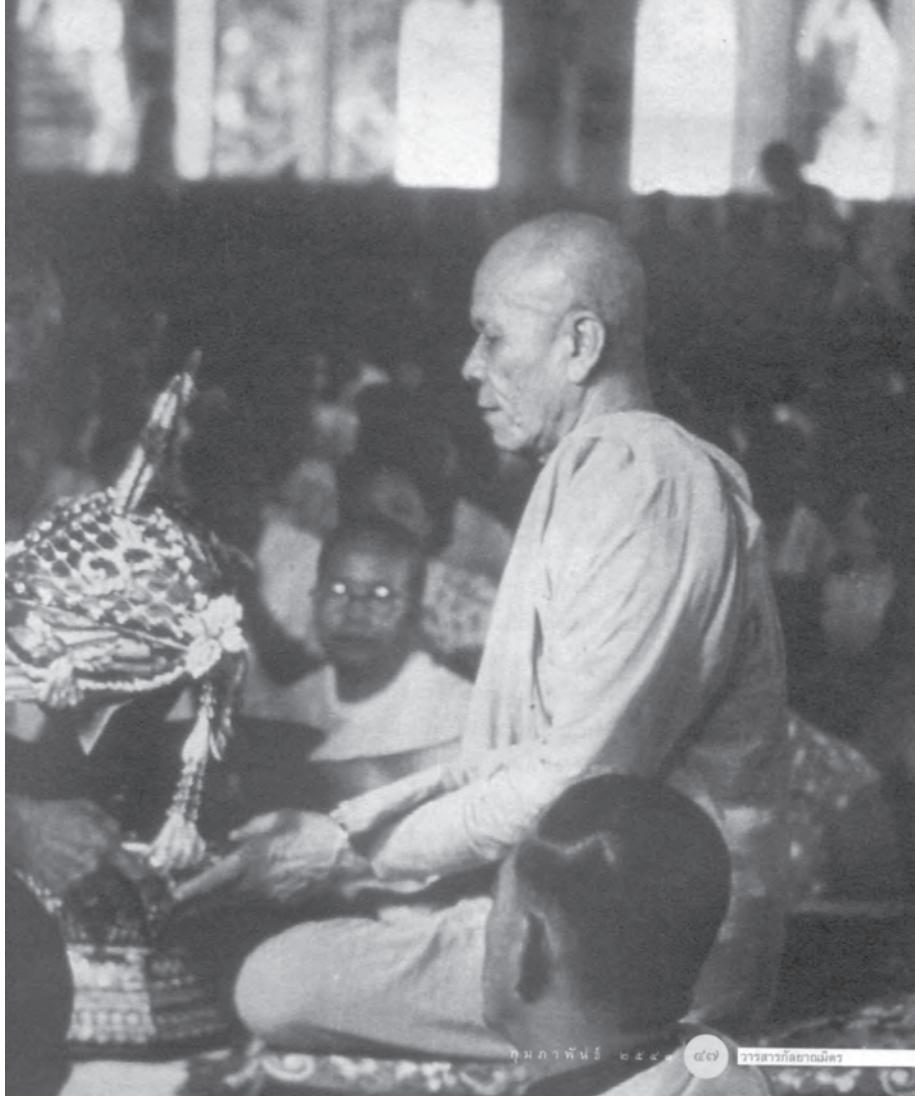
祖师在打坐方面非常积极精进，大部分时间持之以恒地禅修打坐。身为主持不时需得接待客人，时间安排在两个时段，一是中午，一是午后五点。祖师慈悲为怀，总想帮助世人度化痛苦。来者有求必应，从不拣选度化对象，也不期望任何回报。尤其对待大众平民和达官贵人，不论是贫是富，皆是一视同仁。

祖師會見與接待客人時，一般上獨自椅子上坐，而客人一致坐地板。祖師絕不介意到訪的居士是否供養功德金或物品。所重視的，是要幫助世人，指導信眾修行，得以證入法身。故而不期望有回報，被人們供奉，或被崇敬。但只希望有足够的飯菜來滋養身體，有足够的精力來打坐修行就心滿意足了。祖師認為，既已證入法身法門，就有責任幫助世人脫離痛苦，就得以微笑來接待求助者，不可有厭煩或憎惡的心態，得有耐心，全心全意地履行自己的義務。對於信眾，不論是荒唐無稽之談，還是私心貪利之求，祖師總會面帶微笑地專心傾聽後，不論為何而來，有何索求，都先讓他們打坐，心明亮寧靜後，才親自處理或囑咐證得法身者去幫助解決問題。祖師最終還會向他們介紹離苦得樂的修行方法。

◎ 深修法門

眾所周知，祖師將全部精力投注於禪修，從日常法務中也可察覺到，所有的事情都與打坐修行有關。另一個極其重要的因素是，祖師本人不喜歡離寺院外出，擔心白白浪費了打坐時間。如果真有要事必得外出時，也會盡快趕回寺院。自從擔任北欖寺住持以來，祖師從未在別處過夜留宿。“深修法門”這個詞，也許對某些人來說會感到有些陌生。要清楚解釋其意義，也不是一件簡單的事情。要真正理解起來，也相當困難，因為這是一門精細深奧的知識。能徹底理解這門學問的，也僅只那些證入法身，禪修造詣精湛者方能做得到。在當時能夠參與深修法門的也大有人在。

透過祖師那一時代研修法身法門的故事，大致上可以粗略的了解到法身的含義。研修入法門指的是：證入法身之人修煉心靈



的一种方式。所研修的内涵渊博深奥，主要是通过实践学习和研究，开拓心灵的认知能力。修行进程中须要一位精通法门之人进行指导和监督，祖师是其中之一人。如同现今某一专长的教授，统领自己的团队在实验室中，专攻其专长的科研领域。

“深修工厂”即是进行深入研修法门的场所。当时的深修工厂是一栋方形平房，采用隔板在中央分隔成两间。右边供比丘



专用，左边给八戒女专用，两间房里的人互不照面相见，也无法相对交谈。祖师坐在房间前方，透过隔板细长板缝，让八戒女与女居士听到祖师指导静坐的声音。至于两间禅堂出入口也分隔开来，比丘从藏经阁那边进出，而八戒女顺着禅堂那边出入，两边的人皆无碰面的机会。

参与深修工厂修行的弟子皆属禅修优越的弟子，也都经过祖师的精挑细选。两间禅堂中的成员各自分成两组，作轮班制进入深修工厂打坐。一天二十四小时分作间隔六个小时的四个时段，由凌晨十二点开始，两组成员交替接班，每组一天打坐两次，不间断地进行研修法身法门。

深修工厂里有一张方形的“断情床”，是提供给修行非常卓越的人专用的。所谓“断情”是指心静寂，进入精细深奥的佛法，断绝人身的认知，脱离外界的感知，直接证入佛法。坐上“断情床”修禅定的人，可以连续好几个小时皆沉寂于禅定中。“断情床”顶上设置着小蚊帐，而整组同坐的则有个大蚊帐。整组团员的人数，比丘约有三十名，八戒女也相差无几。祖师严禁非团员，未证入法身的人进入，深恐干扰到深修者的修行。除此之外，也为了避免不明真相之人可能对精细深奥的研究事项产生疑虑，造成不良的影响。

佛历2474年（公元1931年）的雨季安居日，祖师聚集所有证入法身的弟子，开动深修工厂，进行深修，钻研法门。打从那天起，深修进程就从不间断过，一直延续至祖师圆寂之日，全程长达二十八年之久。由此可见，祖师明心致志，全心全意投注于修练佛陀正法的法身法门。



一代宗师的风范

● 诚挚刚正

祖师从小具备认真的性格，做起事来总也刻苦耐劳，全心投入。祖师修行能够获得成果，证入佛陀的法身，正是拥有一颗真挚，不怕吃苦，认真而不急于求成的心。

任何人见到祖师之际，无不赞叹其庄严稳重的仪表，初次见面自会心怀敬仰而想亲近，言语也格外小心客气，示以高度的敬重之心。感受到祖师的慈悲之余，也能感受到其威严的气势，如同一位指挥战斗的统帅，威风凛然。祖师凝望着他人时，总会目不转睛，若是迎视其坚稳的目光，能感受其视线贯穿对方的眼珠，直透心窝，所传授过来的是亮光、温暖、自信与安全感。

除此之外，祖師誠信可靠，素來以心口如一不虛假，言行一致而讓人敬仰。剛正不阿的本色勇于面對真實，敢于大胆地講出與指正，決不恐懼和畏縮，同時也為理直氣壯地不畏懼他人的指責。巴法師的著作中，其中一部作品曾記錄下面的故事：

“有一名山培市場的富商，到來頂禮祖師，並問道：今天會有人來捐款建造僧寮嗎？當時在場約有二十多位信眾，人人凝神靜氣地等待著答案。祖師閉目五分鐘後，面帶笑容地回答說：會的。有人會來供養，要修建兩三棟僧寮。

用餐完畢後，僧團開始誦經祝福信眾。這時有一群男女居士來拜見祖師，表示要捐助款項，建造兩三棟像祖師所建造的小僧寮房，請求祖師接納。祖師聽後神閒氣定地微微一笑。事後有人向祖師指出，說：這樣的預測真是太準確了，但卻也非常危險。不應當面對眾而公然說出的，私下說說還可。祖師問及有何危險時，反被指說道：要是預測有誤，會讓村民們失去信仰心。但祖師卻理直氣壯地應答，說：佛教是虛假的嗎？佛陀的佛法是真實的存在，法身不曾欺騙過任何人。聽到如此的回應，那人當下啞口無言而不敢再給予意見。從書中的記錄看此事件，足以體現祖師的知見何其深奧精準，如此肯定的回答，如果沒有知見，又將拿什麼來回答呢？”

論及佛法的修行，祖師的開示是：

“靜止是成功之本，先達至靜與止，否則一切無需浮誇地多言。暫且別再爭論，先放下己見，達成一致的看法吧。如若不能靜止下來，也即無法證得法身。我們均是人，有人已獲成果，為什麼

不能一样的做到？做不到，只因没去做。只要肯认真地做，一定也能成功做到的。事实上，人人都可以做得得到。如何认真地做？那得认真地投入生命般地做，即便血肉枯竭，剩下的仅是筋骨也在所不惜。还要立愿，如果无法证悟，就甬起身离座。每个人确实都能做得得到，我本身就如此历经两次都没死。静止，达到某一程度的静定之后，便可证悟，不会死的。记住了，静止到一定程度便可证悟，死不了。

佛陀正是如此精进不懈地修行，矢志不渝地愿以生命作奉献来证入佛法。如此依赖精进的精神，以及正确的方法，尊者于傍晚时分证得宿命智。午夜时分一再证得生死智。及至拂晓时分，终究觉悟漏尽智。作为导师，尊者如此认真与精进，作为弟子的我们也应该照样的认真精进，无畏死亡而勇猛精进。如果无法静止，即使付出死亡的代价，也无所谓。”

◎ 励志精进

对于禅定的修习，祖师精进一如既往。他说自己自从出家那天起，精进打坐，从来没有间断。他实践的原则是：“结合原因去观察结果，要专心致志，这才称得上是最卓越的修行者。”

祖师教导说：“修行要达到最高的极限，无论我们看见与否，都要坚持不懈地修下去，不要让时间白白流逝，毫无意义。”祖师总会如此地强调，因为精进也有极限，容忍也有极

限，如果我们的修行还没有达到精进的极限，依旧可以说自己已经精进了，我们的忍耐也还没有到达极限，依旧可以称自己已经忍耐了，因为每个人的极限各不相同。就如同看书，有的人只需看一遍就明白意思了，但有的人却需要多看几遍，这些都与每个人的智慧波罗蜜息息相关。

◎ 实践修行直往涅槃之道

祖师的日常法务中，修行打坐属于不可分割舍的成份，故天天打坐也不曾间断过，这让祖师被尊称为“实践修行直往涅槃之道的真正修行者”。

佛陀曰：

“比丘学习佛法之后，积极精进，增长精进，增长修行，堪称不放逸、临近涅槃之人。”

佛尊尚云：

“比丘持戒清净，护持五根，知晓取食恰如其分，勤奋不贪睡，精进不懒惰。获得善德，增长善法，称之不放逸比丘；或见晓放逸的危险，故不堕落恶道，是临近涅槃的修行者。”

祖师还讲道：

“修行打坐时，能让心静止，即便仅在一瞬间，其功德之大，也比建造大雄宝殿、佛堂及讲经堂的功德更殊胜。要懂得在佛教中寻找功德，要勤奋精进，静止是成功之本，静止是通往涅槃之道，静止比布施和持戒更加接近涅槃。”



◎ 具足戒

祖师在持戒方面非常严谨清净，对比丘、沙弥和八戒女的持戒要求也很严格。牵涉到账目与钱财方面的事项，祖师交给专管理帐的成员。寺院中有一名侍者巴余属塔拉，负责管理寺院的资金，统计掌管寺院日常进出的款项，也管照居士们供养于祖师和寺院的各种物资。司职有诚信直到年迈方退休。

祖师进餐时也谨守僧伽戒律，非常制约谨慎，盘子中的米饭总也整齐的叠放在中央，喝汤水时则从未溅落半滴。

祖师慎守不非时食，傍晚时分的饮料，若属果汁，其果实不能大过拳头，否则不能用来做果汁，祖师比较喜欢喝甘蔗汁。曾有一个晚上，侍者拿着饮料进来供养，祖师顺口问道：“这是什么饮料？”侍者回答说：“柚子汁。”祖师立即拒绝饮用，要侍者收回去，说柚子已经远超拳头大，不能做饮料，如若是橘子或孟加拉国苹果则可。过去曾有居士来供养鲜牛奶，也被婉拒。那个年代，祖师严禁奶制品的饮料。

此外，祖师持戒清净的严谨性可由另一事件窥见一斑。祖师患病的那段时间里，没有食欲和胃口，餐食量仅只少许饭菜，这让拉差莫离法师忧虑起来，担心祖师会因此缺乏精力抗御疾病。于是吩咐厨师午后为祖师制做特别的饮料，将稀粥煮糊后磨成浆，再经过白布的过滤，装入保暖壶里方拿来供养。原想让祖师当开水喝，怕祖师如果知道实情，肯定不愿意饮用。可是祖师终究察觉到，还是谢绝了。

祖师是一位严以律己、坚忍不拔的比丘。即便在生病期间，也不假借他人之手来服侍，还是坚强地自行用饭。曾有一次因错过进餐时间，虽有居士来供养米浆，祖师也不愿意饮用，察觉时就吐了出来。

● 知恩感恩

祖师知恩感恩于导师颂列帕宛那拉法师，极其关注导师的病患。那段期间，每天预算支付四十泰铢，派人准备饭菜及燕窝送去供养。凌晨四时让人从北榄寺坐船送到契度彭寺，抵达时间正好清晨时分。使者送完食物回来后，都得向祖师禀报法师的健康状况。

当时正处于二战期间，桥梁多已损坏，道路既没完全开通，公车也没有，全得依赖船运送饭菜。祖师如此关心照顾着颂列帕宛那拉法师，直到法师的圆寂。

祖师有感师恩如同父母恩，精心的照料让法师非常感动。有一个傍晚，马哈塔寺的丕玛拉探（探·塔达）法师来探望颂列帕宛那拉法师，颂列帕宛那拉法师向丕玛拉探法师推荐，提升祖师的僧衔，自帕库桑雅闻晋级为戒师（授戒予佛法薪传者当比丘），丕玛拉探法师也欣然赞同，并且没多久就实现其应诺。



还有在另一事件上，足以体现祖师知恩感恩之情。祖师当年在契度彭寺学习三藏经典的艰辛日子里，总也风尘仆仆，甚至时有忍饥挨饿。清晨托钵只得少许食物，或空钵一个。当时有位善心女商贩阿蛮，见祖师持之以恒，精进刻苦的精神毅力，不禁生起信仰心，决意天天供养祖师饭食。祖师后来当上北榄寺住持，闻知阿蛮年迈瘫痪，落单没人照顾时，祖师慈悲派人接她到北榄寺住下，给予无微不至的照顾，直到她往生办葬礼。

● 珍惜物资

祖师珍惜众居士所供养的物品，不论其价值的大小，均充分加以利用。即便仅是细微之物，也不忽略，不浪费。如经过厨房时，倘若看见小米粒散落地面，也会立即让人来捡起。祖师说，就算仅仅只是小小一粒米，积少成多，集合起来就是一把米，足

以煮成一碗饭。更何况碗中米饭，粒粒皆是农民辛辛苦苦种出来。珍惜每一粒米，若是来供养的居士们看到，也能增进他们的信仰心。因此，当年总有居士络绎不绝地划着船来供养大米。

祖师节俭成性，也能观察入微。如果走在路上看到地上有小木块，也会拾起带回来当柴火烧。抹布即使破损了，也不舍丢弃，而是在雨天水漏时，循环再利用地沾上胶质体，作防漏用上一段时间。洗碗后，槽里的水则不可快速倒尽，而是细心慢慢倒去，取出槽底的饭残渣饲猫喂狗。祖师经常这样仔细地教导着，要求大家学习珍惜物资，就连极微小的物质也不忽略。日复一日，这些好习惯也就慢慢地渗入每一个人的意识里。

● 节俭

有很多居士来向祖师供养袈裟，祖师并没收存起这些袈裟作私用，而是供养给寺院中其他的比丘沙弥。祖师节穿省用身上的袈裟，即便老旧色落也不愿意更新。甚至破孔斑斑还会找人补丁后继续穿用。当时由于处于第二次世界大战期间，物资非常短缺，祖师也更加节俭了。曾让人将没有用过的功德布接缝成袈裟，但因颜色不一致，这件袈裟有数种颜色，如黄色、咖啡色和暗黄色等。当祖师想发给寺院中的比丘沙弥，却没人愿意接受，祖师最终只得自己穿用，天天披上这件百衲衣。不久之后，有一位弟子来求赠这件袈裟作供奉之用，祖师也欣然地送走了。

祖师如此地节约俭省，让人看见后增添更大信仰心。信众们所供养的每一分钱，都实际应用在必需要或急需的物质上，信众们明白的都非常乐意供养祖师，追跟祖师同修大功德，也持续不断地跟随着祖师。

● 知足

祖师的生活淳朴，也很知足。精舍古老，而寮房设施非常简朴。舍里边的睡床非常老旧，没有冰箱，也没有任何现代化的家电用具。祖师从不奢求什么，勤俭不浪费，一心只要奉献与利益佛教。

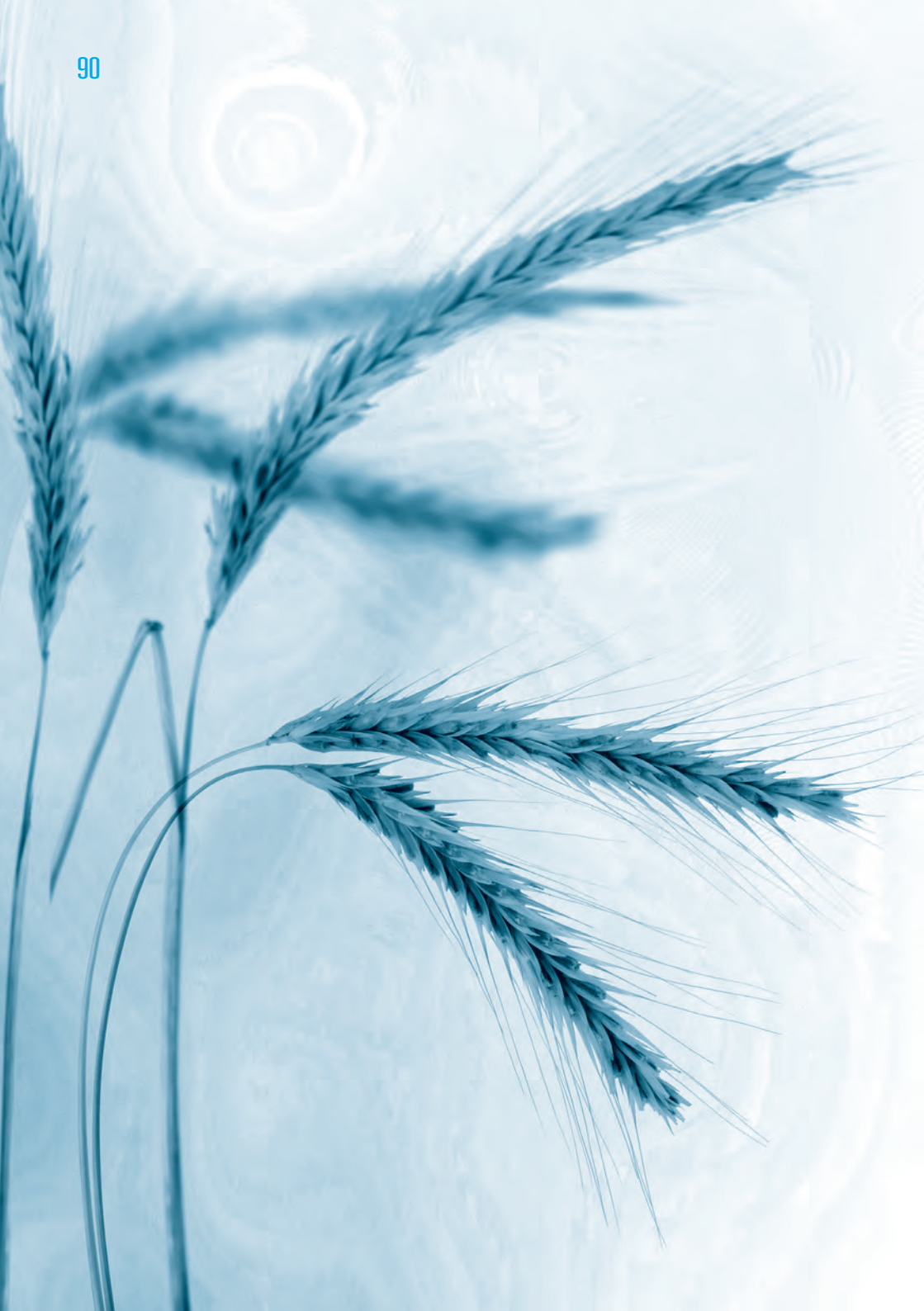
● 善心言语

有人认为祖师为人严肃而不拘言笑，但实际上是一位善用言辞的比丘。懂得运用慈悲的言辞，而不让人失去自尊自信的话语。有一次，厨子没掌管好火候，也没仔细查看米饭煮熟与否，就拿去供养祖师。饭送到祖师面前时，祖师仅是对厨子说：“帮我换一份米饭吧，这份米饭有点硬。”祖师如此说，语气全无责怪成分。当厨师拿回来一看，惊见米饭不仅是硬的，而是根本还没煮熟呢。

● 心怀慈悲

祖师心怀慈悲，善待每一个人，总也无私地与人分享。有一次，祖师摘来一篮芒果，想以抽签方式来分给众八戒女，要她们各自发愿祈望得到芒果。祖师如果知道哪个人有需要的，都会尽量助以完成心愿。有一次，正值寒凉季节，一名小男孩站在深修禅堂前面，全身发冷颤抖着。刚好被八戒女吉达娜看见，慈悲地将自己的毛毯取出给那小男孩。当天晚上，祖师突然在深修禅堂内问道：“谁缺少了毯子？”祖师接着就将毯子赠与八戒女吉达娜。

再有一次，一位沙弥仅是拥有一套袈裟，穿用了七、八年，显得破旧不堪，于是向祖师请求一套新袈裟。当他来到祖师面前之际，祖师问道：“孩子，来做什么？”沙弥回答道：“我没有



袈裟，身上这件穿着的已经非常破旧，快不能穿了。”祖师听闻后就让侍者去找来一件合适的袈裟，让他如愿获得新袈裟。

● 谦恭

大长老搓躅法师在僧团中的职位颇高。当时的北榄寺也属于其管辖区，可是和祖师在修禅定方面的见解却有差异。他认为北榄寺的禅修，不归属佛教，非毗钵舍那，也非解脱之道，不是正确的修行之路。有一次，他来到北榄寺，祖师谦卑以礼相待，并在大雄宝殿内相互交流讨论了几天佛法，过后祖师供养搓躅法师一张相片，背面恭敬谦卑写着：“相片敬请作纪念，答谢给予教导毗钵舍那的知识，您所说的，完全同意。”由此可见，祖师对大长老是何等谦恭与敬重。



有人因而认为祖师要舍弃法身法门的修行，转而按照搓躅法师的观点作修行。事实上，那是祖师体现对大长老的尊重，也是尽地主之谊，礼貌招待客人的美好文化。除此之外，没有任何证据示意着祖师要舍弃法身法门的修行。



鑄造一尊金像







在帕蒙昆贴牟尼祖师圆寂后，为了感恩祖师的崇高教诲，在1994年2月25日万佛节当天，法身寺住持——法胜法师带领全世界的弟子们，利用一吨纯金铸造了第一尊北榄寺降魔比丘——帕蒙昆贴牟尼祖师金像（梭湛塔萨罗）。





北榄寺住持——腊查蒙卡拉占大长老担任仪式的僧团主席





1994年万佛节当天，星云大师莅临法身寺参加塑造祖师金像仪式





法胜法师带领僧团诵经





法身寺创始人——詹孔诺雍优婆夷老奶奶正参与塑造祖师金像





帕蒙昆贴牟尼祖师纪念堂
(入法身法门发现者)



The Memorial Hall of Phramongkolthepmuni

法胜法师和众弟子为了表达对祖师的爱戴和缅怀，以及感恩祖师以生命为赌注，发现了遗传千年的法身法门，让其重现人间，利益大众，而决定塑造一尊祖师金像。之后，为了安放已塑造好的祖师金像，法胜法师与众弟子决定建造一座祖师纪念堂，且这座建筑物应至少得维持千年，才能符合祖师发现入法身法门的艰辛。

祖师纪念堂的内部与外部都用大理石建造而成，建筑物的直径为108米。自1996年3月3日破土动工打入第一根地基柱，一直到2003年10月10日的祖师诞辰吉日，纪念堂才得以圆满竣工。



恭请祖师金像安放于纪念堂仪式

在1994年2月25日万佛节当天，成功利用一吨纯金铸造祖师金像后，弟子们再次齐心建造了一座帕蒙昆贴牟尼祖师纪念堂，用来安放祖师金像。并在2006年9月7日当天，恭请祖师金像安放于纪念堂内。

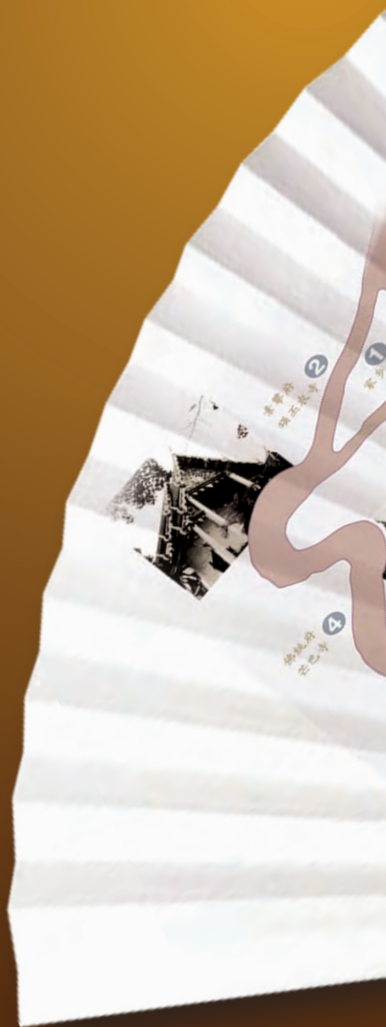


一吨纯金塑造的帕蒙昆贴牟尼祖师金像



帕蒙昆贴牟尼祖师纪念堂是安放祖师金像之处，而自从安放祖师金像以来，就有无数的信众前来顶礼膜拜，在缅怀祖师洪恩的同时，还感恩祖师发现了遗失千年的法身法门，并让其再次重现人间。导师圣地之路记录了祖师传奇的一生，而此处也正好是六处导师圣地的其中之一。这六处圣地包括有：出生之地；出家之地；证悟之地；首次弘法之地；修法身法门之地；传承法身法门之地。

法胜头陀行



帕蒙昆贴牟尼
导师圣地之路

- 1 素攀府颂丕农县的家乡
- 2 素攀府颂丕农寺
- 3 暖武里府芒库成寺
- 4 佛统府芒巴寺
- 5 曼谷府帕司乍能县北榄寺
- 6 巴吞他尼府法身寺

曼谷府法身寺
曼谷府帕司乍能县北榄寺

素攀府颂丕农寺
素攀府颂丕农县的家乡

小曼谷河堤

曼谷府帕司乍能县北榄寺

曼谷府帕司乍能县北榄寺

曼谷府帕司乍能县北榄寺



2012年1月2-25日 “法胜头陀行”

横扫一切灾厄——为国修福积德

穿越六府全程427.8公里

经法身寺住持，法身基金主席帕贴雅摩诃牟尼（探玛才优住持）深思熟虑，为迎接2012新年华，激励灾区民众，扫除一切祸患并为国修福。此外，也为了对帕蒙昆贴牟尼祖师表达无限的感恩之情，向祖师的无量德行致以崇高的敬意，法身寺和法身基金会联合25个机构于2012年1月2日至25日举办“法胜头陀行”，此次法胜头陀行僧侣参加人数超过1127位，全程427.8公里，僧团沿途经过的导师圣地之路是由六处重要场所组成，主要讲述的是关于法身法门发现者——帕蒙昆贴牟尼祖师一生的事迹。僧团队伍将在导师圣地之路的六府：巴吞他尼，大城，素攀，佛统，暖武里和曼谷等六个受灾地区一路行头陀，诵经，打坐和广施慈悲。沿途居民和许多学生将抛撒玫瑰花恭迎头陀僧团。



帕蒙昆贴牟尼导师圣地之路

● 帕蒙昆贴牟尼导师圣地之路

1. 出生地：苏攀府 帕蒙昆贴牟尼祖师纪念堂
2. 出家之地：苏攀府颂丕农寺
3. 证悟之地：暖武里府芒库威寺
4. 弘扬法身法门之地（证悟佛法后的首次弘扬）：佛统府邦巴寺
5. 修法身法门之地（直至圆寂）：曼谷帕司乍能县北榄寺
6. 传承法身法门之地：巴吞他尼府法身寺



喜迎2012年“法胜头陀行”穿越六府
 全程427.8公里 横扫一切灾厄 为泰国修福积德

● 2012年“法胜头陀行”全程427.8公里

- 2012年1月2日 早上9:30开展头陀行
 法身寺--巴吞他尼府 巴吞他尼大学
- 2012年1月3日 巴吞他尼府巴吞他尼大学--暖武里府框邝寺
- 2012年1月4日 暖武里府框邝寺--佛统府迪帕拉斯寺
- 2012年1月5日 佛统府迪帕拉斯卡寺--素攀府培隆屋寺



- 2012年1月6日 素攀府培隆屋寺--素攀府祖师纪念堂
 2012年1月7日 在素攀府祖师故里修行
 2012年1月8日 素攀府祖师故里--素攀府颂丕寺
 2012年1月9日 素攀府颂丕农寺--素攀府培隆屋寺
 2012年1月10日 素攀府培隆屋寺--佛统府迪帕拉斯卡寺
 2012年1月11日 佛统府迪帕拉斯卡寺--暖武里府框邝寺
 2012年1月12日 暖武里府框邝寺--暖武里府邦培寺
 2012年1月13日 暖武里府邦培寺--暖武里府博昆邦枯边寺
 2012年1月14日 在暖武里府博昆邦枯边寺修行
 2012年1月15日 暖武里府博昆邦枯边寺--暖武里府邦培寺



- 2012年1月16日 暖武里府邦培寺--暖武里府框邝寺
2012年1月17日 暖武里府框邝寺--佛统府邦巴拉寺
2012年1月18日 在佛统府邦巴拉寺修行
2012年1月19日 佛统府邦巴拉寺--佛统府纳拉披轮寺
2012年1月20日 佛统府纳拉披轮寺--曼谷嘎雅咋纳披协学校
2012年1月21日 曼谷嘎雅咋纳披协学校--曼谷达灵参中心
2012年1月22日 曼谷达灵参中心--曼谷北挽寺
2012年1月23日 曼谷达灵参中心--暖武里府邦勒也寺
2012年1月24日 暖武里府邦勒也寺--巴吞他尼府天塔外寺
2012年1月25日 巴吞他尼府天塔外寺--巴吞他尼府法身寺



在“法胜头陀行”开始前，众比丘在帕蒙昆贴牟尼祖师纪念堂内打坐，净化身口意。







“法胜头陀行”的起点始于法身寺的祖师纪念堂前，有来自四面八方的信众以虔诚与法喜之心恭送头陀行队伍。









如果没有如佛陀时代一般的
复兴头陀行，那么后代将没有机会
再次见到神圣的头陀行队伍了。













在邦巴寺举行点灯与瓢水灯仪式，以此来供养祖师，并忆念祖师当年在此圣地的首次弘法，曾带领多人证得了法身。





在这个美好吉祥的夜晚，为了点灯供养伟大的佛陀，成千上万的信众从四面八方赶来，聚集在佛统府的普塔门屯，一起诵经弘扬三宝无量的洪恩，共修净化心灵，将一切不幸消除，让世界变得更加美好。这在让自己获得善德的同时，还能让众生获益无穷。同时，这个壮观的画面也将让看到的人法喜永远。





信众们齐心来到法身寺的祖师纪念堂前，恭迎参与“法胜头陀行”的比丘队伍凯旋归来。







帕蒙昆贴牟尼是跟随佛陀脚步的弟子之一，终生致力于弘扬佛教教义，续佛慧命。导师之路就是弘扬佛陀教诲之路，而作为一代宗师的帕蒙昆贴牟尼祖师，一生都在引领众弟子，布施行善，精进修行，护持佛教，续佛慧命。







此次开辟导师圣地之路的法胜头陀行将陆续通过北榄寺祖师出生，剃度出家，弘扬佛法和深修法身法门等神圣场所，开辟这一条路线是为了真正地振兴佛教和佛法戒律。



如此吉祥美妙的历史时刻，不仅深深地烙在有幸目睹此番盛况的民众心里，这一重大事件也被记录在吉尼斯纪录中。



吉尼斯(Guinness World Records)世界纪录荣誉证书
徒步行走在铺有花瓣的道路上，世界上最长的纪录



“徒步行走在铺有玫瑰花瓣的道路上，世界上最长的纪录是427.8公里，即265.82英里，创下此次纪录的是泰国法胜头陀行中的1127位佛教僧人，此次头陀行举办于公元2012年1月2日至25日，目的在于喜迎2012（佛历2555年）新年华。”

“此次活动，并非仅是为了创下步行在花瓣之路的最长纪录，更是为了向世人表明僧伽正不断精勤努力地使人们能够目睹到源自修行的安定和平，以便能更好地继续缔造真实圆满的世界和平。”

法胜法师（2012年9月9日）

托鉢

文化



二零一二年

曼谷十萬位比丘托鉢活動







2012年曼谷十万位比丘托钵活动

在佛陀成道2600周年之际，曼谷市政府、国际佛教协会、皇家警察委员会、世界佛教青年会、泰国同盟会，国营与私人企业联合所有的佛教徒，齐心协力共同在曼谷市区举办了六次大型的托钵活动，参与托钵的比丘总人数多达十万余人。这也是在延续法胜法师倡导的全泰国百万位比丘托钵活动计划，该活动从2008至2012年2月为止，已经连续举办了450届，参与应供的比丘已多达九十多万位。为了能圆满实现百万位比丘托钵活动的计划，也为了庆祝佛陀诞辰吉祥之际，集万众之力一同在曼谷市区（即恭请祖师金像从法身寺至北榄寺的必经之路）举行这六次大型的托钵活动。



2012年3月10日星期六

映扎愣.萨潘美市场举办 12,600 位比丘托钵活动



2012年3月11日星期天

耶嘎歌·耶辣唷亭举办12,600位
比丘托钵活动



2012年3月17日星期六

哈耶辣泡.四耶萨潘篋举办
12,600位比丘托钵活动



2012年3月18日星期天

八度农.耶巴拉松举办
22,600位比丘托钵活动







2012年3月24日星期六

唐人街耀华路举办
30,000位比丘托钵活动





2012年3月25日星期天

翁闻亚.拉泡路举办

22,600位比丘托钵活动



举办如此盛大的托钵活动，让全泰国的民众都有机会来同修大布施，一起来履行佛教徒的职责，让所见之人都能生起信仰之心。这活动不仅能弘扬佛教徒文化，让人们热爱分享与布施，还促进了社会的和平。同时此次托钵活动所得到的干粮，将发给全国各地受灾的灾民。

除此之外，这项活动能够促进家庭的和谐，让家中的父母与孩子可以齐心一同来修大功德。最后创造团结和平的社会与国家，一起复兴世界的道德。

恭请帕蒙昆贴牟尼祖师金像
安座北揽寺

法胜头陀行







2012年4月2-6日 “法胜头陀行”

恭请帕蒙昆贴牟尼祖师（梭·湛塔萨罗）金像安座北榄寺
路程长达59公里

在1994年2月25日万佛节，是一个历史性的节日，为了表达对祖师洪恩的无限缅怀之情，以及纪念他以生命作为赌注，而发掘了失传两千多年的法身法门，让此卓越之法门再次于重现人间。此乃荣耀之举，世人之福，让人们再次受益于佛陀无上珍贵之佛法。

当天用一吨纯金，铸造一尊北榄寺降魔比丘——帕蒙昆贴牟尼祖师金像（梭·湛塔萨罗），是真人的点五倍。同时邀请北榄寺住持——腊查蒙卡拉占大长老担任仪式的僧团主席。





1994年2月25日——万佛节 铸造降魔比丘——帕蒙昆贴牟尼
祖师（梭·湛塔萨罗）金像仪式

18年后的今天，再次出现伟大的历史画面，那就是帕贴雅摩河牟尼师父（法胜法师）和众弟子，将恭请这一尊祖师金像前往北榄寺，也就是祖师金身所在之地，安放于寺院的大吉祥佛塔内，让大家缅怀祖师的洪恩，膜拜祖师，表达对祖师崇高的感恩。而此吉祥之日也是帕贴雅摩河牟尼师父（法胜法师）的戒师，北榄寺住持——腊查蒙卡拉占大长老的诞辰，如此殊胜机缘，大众才有机会看到今天神奇的画面。





恭请帕蒙昆贴牟尼祖师（梭·湛塔萨罗）金像上宝车，庄严的金像，就处在1,500位法胜头陀行的比丘队伍中，当吉时来临之际，好像在宣告，祖师已经准备好动身出发前往目的地了。

◎ 2012年4月2日，法身寺至图巴迭秘空军体育广场

路程长达17.3公里



2012年4月2日星期一，今天是法胜头陀行队伍恭请帕蒙昆贴牟尼祖师（梭·湛塔萨罗）金像，前往北榄寺的第一天，1500位比丘跟随着祖师金像前进，由北标府僧长帕昆帕吞玛迪罗大长老、以及华富里府僧长帕昆帕腊巴力任素替大长老，慈悲带领头陀行走最前面。此时的每分每秒都是让人充满法喜和引以为豪的。



◎ 2012年4月3日，图巴迭秘空军体育广场，至沙腊威塔雅学校，路程长达13.2公里



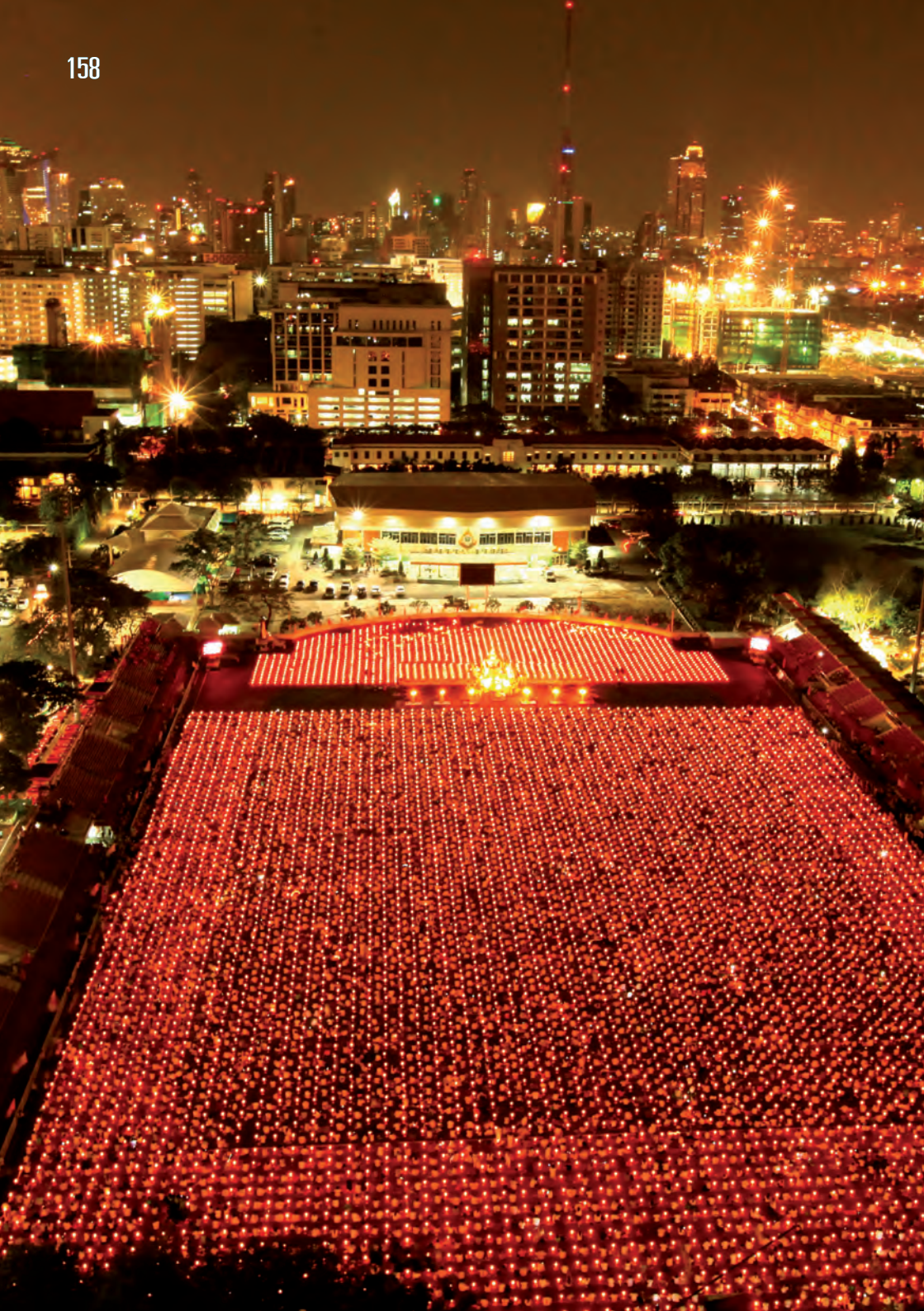
2012年4月3日星期二，第二天，每一位祖师的弟子都心系祖师，耐心等待祖师金像到来。当祖师金像和头陀行队伍经过面前时，每个人都沉浸在法喜当中。庄严的祖师金像，让很多随缘目睹的路人产生信仰之心，这是多么神奇的景象。



● 2012年4月4日，沙腊威塔雅学校至铁航萨丁广场，
路程长达16.4公里



今天是2012年4月4日星期三，第三天，恭请队伍从沙腊威塔雅学校至铁航萨丁广场，因信众的虔诚与信仰，他们都从四面八方赶来，随喜赞叹头陀行队伍。





傍晚时分，佛教四众都聚集在铁航萨丁广场上，举行点灯供佛仪式，庆祝佛陀得道成佛两千六百年，赞扬佛陀的伟大洪恩，以及对帕蒙昆贴牟尼祖师无限的缅怀。仪式由泰国王太子寺院住持帕迪帕昆帕探吉迪翁慈悲，担任僧团主席，带领僧团及信众，点灯、放烟火，铸就了伟大的历史画面。万盏明灯，盛大的烟花，绽放在天空中，以此感谢伟大佛陀的洪恩。



◎ 2012年4月5日，铁航萨丁广场至玫瑰技术学院，
路程长达5.5公里



2012年4月5日星期四，第四天，路途中的一幅幅画面，使得看见的路人激动不已，而那些有信仰的人更加法喜充满，尚未信仰的外国游客，也借此机会参与，一起礼敬三宝，这都是历史上从未出现过。同时也说明宗教应该不分种族、国籍，每个人都可以来行善积功德，寻找自己内心真正的快乐。





● 2012年4月6日,玫瑰技术学院至北榄寺,路程长达6.6公里

2012年4月6日星期五,最后一天,人们都从四面八方赶来礼敬三宝、恭请祖师金像,洒玫瑰,迎接头陀行队伍。这神奇的历史画面,在现今这个年代出现,让很多人都成为这历史事件的见证人。有多达1,500位的比丘队伍头陀行,让眼见之人升起善心信仰,齐心复兴社会道德,实属难得之事。





在五天长达59公里的行程中，1,500位比丘坚持不懈，锲而不舍，以行头陀的方式，护送帕蒙昆贴牟尼祖师金像，顺利圆满地到达北榄寺，也藉此因缘，成就法胜法师的愿望与梦想，最后让这次活动获得神奇的胜利。















此次活动是为了缅怀降魔比丘——帕蒙昆贴牟尼祖师的伟大洪恩。与此同时，也向法胜法师的戒师，北榄寺住持——腊查蒙卡拉占大长老表达崇高的感恩。这些神奇并非巧合，而是降魔比丘的波罗蜜威德力所致，弟子们虔诚供养黄金来铸造金像，赞扬祖师的波罗蜜，全心全意将法身法门弘扬至全世界。他们如此虔诚的信仰画面，必将成为神圣的历史事件，让后代赞扬与传承。



静
坐
入
门



静 坐 入 门

首先以单盘的坐姿轻松坐下，将右腿叠放在左腿上，右手放在左手上。右手的食指与左手的拇指相触。两手的手掌朝上轻轻迭放在脚踝上。身子挺直，头摆正。如果不采用此坐姿，也可以坐在椅子或沙发上。调整坐姿使自己舒服，呼吸和血液循环通畅。轻轻闭上眼睛，感觉自己就像刚要睡着似的。

然后做两三次深呼吸。深深地将气吸进来，感觉肚子跟着吸气慢慢地胀起来。呼气的过程要放慢。吸气时，感觉身体里的每个细胞都充满了幸福和快乐，而呼气时，则释放所有的忧虑和紧张情绪。给自己这片刻的时间，放下所有的牵挂，然后回到自然的呼吸状态。



先调整心念，再放松从头顶至脚趾头的每一块肌肉。放松身体的每个部位，不要让任何部位绷紧或受压。应该一直保持清醒，轻松自在的感觉。让心快乐、清新、纯洁、明亮。让心空空的，不想任何事情，感觉仿佛一个人坐在一个干净空旷的地方，一个充满自由和平的地方。想象身体空空的，没有内脏，里面干干净净，空无一物。也许你会觉得身体更轻盈了，因为你已与周围的一切融为一体。

然后，将心安住在身体的中央——腹部的中心，即是肚脐以上两指高的中心之点。不一定要找到确切的位置。只须继续轻轻地将心安歇在身体的中央，身心也都放松就可以了。







对一切有情充满关爱和美好祝愿的力量。让水晶球向你的四周上下不断扩大，超越你的身体。让它向每个方向散发光芒，带着你的心，祈祷一切有情离苦得乐，愿一切有情发掘最伟大的事业：从静坐中获得极乐，由静坐回归到我们内心最初的纯善。将纯洁的善带到日常生活中，使我们身心健康、富有成就、尽善尽美、人人受益。

让心中的水晶球扩大笼罩自己的身体以及那些离你或近或远的人们；扩大笼罩你现在的所在地，再大些而后直达云霄；不停的扩大，直到你感觉自己的心没有边际，对地球上每个大陆、每个角落的人都充满爱心和美好祝愿。

与一切有情众生心心相连，愿他们只有幸福，愿世上所有国家繁荣富强，诸多善人致力于真正幸福与和平的事业。让心的纯善从身体中央点传递给饱受战争痛苦的人们，藉此力量化痛苦为幸福；让幸福常驻人间；让世界人民停止彼此的剥削和伤害；让人们的心从黑暗中得到解放，成为富于爱心和同情心的人。

从静坐中获得的纯善是一种能量，它变为纯善的力量无声地渗透在空气中。它能抹去我们内心的瑕疵，驱散内心的黑暗，使一切都变得光明。让我们正确地处理生活，以善心营造幸福，以善心改变世界，缔造真正的世界和平！



主要华语地区的法身中心

www.dmcchinese.tv



泰国 (Headquarters)

法身基金会 Dhammakaya Foundation

40 Mu 8, Khlong Song, Khlong Luang,

Pathum Thani 12120, THAILAND

Tel : +(66-2) 831-2553, +(66-8)6529-0142

Fax : +(66-2) 5240270 to 1

Email : Dhammakaya Foundation Office:info@dmky.org

Webmaster : webmaster@dhammakaya.or.th

中国 (China)

释心平 Tel : +(86)137-6470-8236 ;

E-mail: xinpings1000@hotmail.com

释觉旭 Tel : + (86) 131-885-7959 QQ : 910653710

泰国+66875162071; E-mail: pp072@yahoo.com

香港 (Hong Kong) Wat Bhavana Hong Kong

385-391, 2/F, Henning House, Hennessy Rd., Wanchai, Hong Kong

Tel : +(852) 2762-7942, +(852)2794-7485

Fax : +(852) 2573-2800

Website : www.dmc.hk

Email : dmchk@netvigator.com

新加坡 (Singapore)

Kalyanamitta Centre (Singapore)

146B Paya Lebar Road, ACE Building #06-01, Singapore (409017)

Tel : +(65)6383-5183

E-mail : dimcsg@dhammakaya.tor.ch dimcsg@singnet.com.sg

主要华语地区的法身中心

台湾 (Taiwan)

台湾法身寺禅修协会

Dhammakaya Internation Meditation Center of Taipei

22061 台北县板桥市四川路二段16巷9号3楼

Tel : +(886)-2-8966-1000 Website : www.dmc.org.tw

E-mail : info@dmc.org.tw

台湾法身寺禅修协会 桃园分会

Dhammakaya International Meditation Center of Taoyuan

330 桃园市复兴路20号2楼

Tel. : +(886)-3-335-4000 Mobile. : +(886)-987-300-257

Website : www.dmc.org.tw

Email : watthaitaoyuan@hotmail.com

台湾法身寺禅修协会 台中分会

Dhammakaya Internation Meditation Center of Taichung

40001 台中市 中区 民权路14巷25号1-2楼

Tel : +(886)-4-2223-7663 Website : www.dmc.org.tw

马来西亚 (Malaysia)

Penang

Dhammakaya Meditation Center of Penang

No. 66, Lengkonk Kenari 1, 11900 Sungai Ara, Penang, Malaysia.

Tel : +(60)-4-644-1854, +(60)-19-457-4270 to 1

Email : dmcpn@hotmail.com

Kuala Lumpur

Dhammakaya Meditation Center of Kuala Lumpur

2A-2 Jalan, Puteri 5/1, Bandar Puteri, 47100, Puchong,

Selangor, D.E., Malaysia Tel : +(60)-3-8063-1882

Fax: +(60)-3-8051-2096

E-mail : chutintharo072@hotmail.com

生，为觅摩尼宝珠，
觅得而不取，生来为何？
欲求偏受骗，被诱受惑皆陷阱，
心牵挂不已。无求也无惑，
速离贪欲，三蕴作修行，
十六任劳得成就，
再不堕落，涅槃也。

